

Onderwerp: factsheet "Boeren aan het woord - psychosociale gezondheid van boeren"

Beste leden van het Algemeen Bestuur GGD en ambtenaren publieke gezondheid,

Vandaag zijn, passend bij de actualiteit, de resultaten van ons onderzoek '*Boeren aan het woord – Psychosociale gezondheid van boeren*' gepubliceerd. Met deze mail wil ik jullie daar graag apart over informeren. Het onderzoek is uitgevoerd vanuit ons suïcidepreventieproject 'Zelfmoord? Praat erover!'.
Praat erover!'.

Aanleiding onderzoek

De landbouwsector staat voor ingrijpende veranderingen. Voor veel mensen in de sector betekent dit een toename van druk, onduidelijkheid en onzekerheid. Voor technische en financiële ondersteuning bij die verandering bestaat veel aandacht. Er zijn echter al jaren zorgen over de sociale en emotionele gevolgen van de economische problematiek voor boeren. Dit uit zich onder meer in de specifieke vermelding van deze doelgroep in de nieuwe Landelijke Agenda Suïcidepreventie (opgesteld in opdracht van het ministerie van VWS). 113 Zelfmoordpreventie, waarmee we intensief samenwerken binnen ons project 'Zelfmoord? Praat erover!', heeft een actieve rol in het opstellen van deze agenda en geeft aan dat, gezien de demografische en economische druk op individuele bedrijven, de doelgroep agrariërs aantoonbaar gerichte aandacht zou moeten krijgen.

Gezien de mogelijke ernst van de gesignaleerde problematiek is het vaak van belang dat boeren hulp zoeken bij hun psychosociale problemen. In Nederland wordt regelmatig gepraat en geschreven over hoe boeren zouden handelen bij psychosociale problemen en of zij adequaat hulp zoeken. In het onderzoek 'Boeren aan het woord – Psychosociale gezondheid van boeren' zijn de boeren daarover voor het eerst zelf aan het woord gelaten. De bijgevoegde factsheet geeft de resultaten van het onderzoek weer.

Vervolg

Uit dit onderzoek komt naar voren dat veel boeren regelmatig stress ervaren en de psychische nood soms hoog is. Daarnaast bestaat er volgens de geïnterviewde boeren een kloof tussen de boer en de bestaande hulpverlening. Deze kloof wordt door verschillende factoren bepaald. Samen met professionals, verschillende (agrarische) organisaties en boeren zal er gekeken worden hoe de kloof tussen boer en hulpverleners kleiner gemaakt kan worden.

Op RTV Oost en in de Stentor is het onderzoek vandaag en morgen volop in de publiciteit. Ook de burgemeesters hebben de factsheet vandaag ontvangen tegelijk met de stukken vanuit het RBT.

Voor nu, wens ik jullie allen een goede zomerperiode toe!
Hartelijke groet vanuit de GGD,
Rianne van den Berg

Rianne van den Berg
directeur Publieke Gezondheid
GGD IJsselland

T 038 – 428 14 11 / 06 – 23 97 54 72
E r.vanden.berg@ggdijselland.nl

