Motivatie motie Stephanie Geurtz:

Mooie 1e stap

Je moet ergens beginnen daarom is dit een fantastische eerste stap. Alles en iedereen vegetarisch is een heel mooi streven maar niet realistisch. Maar eerst naar jezelf kijken en daar beginnen, kijken wat jij kunt veranderen in plaats van bedenken wat een ander beter kan doen.
Deze stap is ook belangrijk doordat je als gemeente een voorbeeldrol hebt. En een goed voorbeeld doet goed volgen. Dus laat er een goed voorbeeld wezen, dat vega eten normaal is en dat je juist moet uitleggen waarom je wel vlees wilt. Hierdoor is de stap groter om vlees te gaan eten en wordt het vega eten genormaliseerd. Vega is nu een trend maar niet een verkeerde, het maakt mensen bewuster van wat ze consumeren en wat bepaalde soorten voedsel voor impact hebben op hun en de wereld om hun heen.
Ook is het niet alleen beter voor de gezondheid van onze planeet maar ook voor uw eigen gezondheid. Doordat je al de nodige voedingsstoffen uit plantaardig voedsel kunt halen hoef je niet perse vlees te eten. Daarnaast verlaag je met vega eten ook de kans op hart en vaatziekten en bepaalde kankers. Ook heb je als vegan minder kans op diabetes type 2 en overgewicht. Veel mensen die van omnivoor naar plantaardig voedsel gaan krijgen ook vaak meer energie.
Helemaal geen vlees is voor veel een hele grote stap daarom is flexitariër voor veel een mooie tussenweg. Als flexitariër eet je geen vlees voor minstens 1 dag per week geen vlees. Dit mag natuurlijk uitgebreid worden naar meerdere dagen.
Door 1 dag geen vlees te eten doe je ongeveer het volgende voor het klimaat: Je bespaard; 1 maand aan douchewater, gemiddeld 1740 gram aan co2 uitstoot en 1 maand werk voor een boom. Ook kun je allemaal nieuwe gerecht ontdekken of herontdekken zonder vlees.Omdat je het vlees vervangt en niet gewoon weglaat zal het niet snel een gemis zijn.
Als jongeren hebben wij de toekomst wordt wel eens gedacht dus ga de toekomst weer een wat tegemoet met ieders normaal te veranderen van alle dagen aardappels groenten en vlees of spareribs naar een vega quiche of een val dieu tot nasi met ei ipv vlees of macaroni met peulvruchten ipv gehakt. Als we nu geen goeie stappen zetten worden wij niet oud.

JAR (jongeren actie raad) steenwijkerland,
Aimee Heerschop (klimaart burgemeester en voorzitter JAR)
Sophie Chantelle Bergkamp (voorzitter JAR)