

College van burgemeester en wethouders**GOEDGEKEURD**

Vergadering van 30 november 2021
Beleid en Uitvoering - Samenleving en
Ontwikkeling

**17 2021_B&W_00748 Informatienota gezondheidsmonitor volwassenen en
ouderen GGD IJsselland - informeren**

Samenstelling:

Aanwezig:

de heer J.H. Bats, Burgemeester; de heer B. Harmsma, Wethouder; mevrouw T. Jongman, Wethouder; de heer M. Scheringa, Wethouder; mevrouw T. Bijl, Wethouder; mevrouw J.C. de Groot, Secretaris

Samenvatting

Een keer in de vier jaar voert de GGD IJsselland in samenwerking met onder andere het RIVM en CBS de gezondheidsmonitor volwassenen (18 tot 65 jaar) en ouderen (65 jaar en ouder) uit. Vanuit de gemeente Steenwijkerland hebben 1.743 inwoners (762 volwassenen en 981 ouderen) de vragenlijst ingevuld. De vragenlijst is afgenomen tussen september en december 2020. De resultaten van de gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen zijn gepresenteerd aan de hand van de zes dimensies van positieve gezondheid. De percentages in Steenwijkerland zijn veelal vergelijkbaar met de percentages in de regio IJsselland.

Informatienota

Inleiding

Een keer in de vier jaar voert de GGD IJsselland in samenwerking met onder andere het RIVM en CBS de gezondheidsmonitor volwassenen (18 tot 65 jaar) en ouderen (65 jaar en ouder) uit. De gezondheidsmonitor geeft inzicht in de gezondheid, welzijn en leefstijl van volwassenen en ouderen in de regio. Vanuit de regio IJsselland hebben 15.199 inwoners de vragenlijst ingevuld (6.726 volwassenen en 8.373 ouderen). Op basis van deze gegevens heeft de GGD een regionale factsheet gemaakt (zie bijlage). Daarnaast heeft de GGD een factsheet gemaakt per gemeente (zie bijlage voor factsheet gemeente Steenwijkerland). Vanuit de gemeente Steenwijkerland hebben 1.743 inwoners (762 volwassenen en 981 ouderen) de vragenlijst ingevuld. De vragenlijst is afgenomen tussen september en december 2020.

Kernboodschap

De resultaten van de gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen zijn gepresenteerd aan de hand van de zes dimensies van positieve gezondheid: kwaliteit van leven, mentaal welbevinden, zingeving, meedoen, dagelijks functioneren en lichaamsfuncties. Daarnaast is ook gekeken naar een gezonde leefomgeving en de impact van corona.

Kwaliteit van leven

Veel volwassenen (85%) en ouderen (71%) in de regio IJsselland ervaren hun algemene gezondheid als (zeer) goed. De regio IJsselland behoort hiermee tot de 3 GGD-regio's waar de ervaren

gezondheid het hoogst is. In Steenwijkerland ervaart 85% van de volwassenen de gezondheid als (zeer) goed en 72% van de ouderen.

In de regio IJsselland heeft 11% van de volwassenen en 6% van de ouderen de afgelopen 12 maanden (enige tot grote moeite) gehad om van het inkomen van het huishouden rond te komen. Ook in de gemeente Steenwijkerland hebben volwassenen vaker moeite met rondkomen dan ouderen (10% vs. 7%).

Mentaal welbevinden

Een groot deel van de inwoners geeft aan voldoende regie over eigen leven te hebben (regio: 92% vs. 91% in Steenwijkerland). Volwassenen geven dit vaker aan (regio: 93% vs. 92% in Steenwijkerland) dan ouderen (regio: 87% vs. 88% in Steenwijkerland).

Zingeving

81% van de inwoners in de regio IJsselland vindt het leven zinvol. In Steenwijkerland is dit 80%. Het percentage inwoners dat het gevoel heeft richting en doel te hebben in het leven is zowel in de regio als in Steenwijkerland 69.

Meedoen

Uit de vragenlijst blijkt dat 42% van de inwoners in de regio zich eenzaam voelt. In Steenwijkerland is dit percentage 46%. Landelijk ligt dit percentage op 47%. Eenzaamheid komt vaker voor op oudere leeftijd, zowel in de regio als in de gemeente Steenwijkerland.

Van de inwoners in de regio heeft 64% minimaal 1 uur per week betaald werk. In Steenwijkerland is dit 61%. Het percentage mantelzorgers in de regio (14%) is vergelijkbaar met het percentage in Steenwijkerland (16%). Ook het percentage inwoners dat vrijwilligerswerk doet in de regio (32%) is vergelijkbaar met het percentage in Steenwijkerland (34%).

Dagelijks functioneren

4% van de volwassenen en 9% van de ouderen in de regio is niet voldoende gezondheidsvaardig en kan bijvoorbeeld geen informatie inwinnen over gezondheidsonderwerpen, inschatten wanneer een second opinion nodig is of informatie uit de media over gezondheid begrijpen. De percentages in Steenwijkerland komen overeen met de percentages uit de regio.

78% van de inwoners van 65 jaar en ouder is digitaal vaardig. In Steenwijkerland is 79% van de inwoners van 65 jaar en ouder is digitaal vaardig en kan bijvoorbeeld informatie opzoeken op het internet (91%), e-mailen (90%), online aanvragen doen of afspraken maken (88%) of producten bestellen via internet (81).

77% van de inwoners van regio IJsselland van 65 jaar en ouder kan huishoudelijke activiteiten (bijvoorbeeld wassen en koken) zelfstandig uitvoeren. In Steenwijkerland is dit 78%.

Lichaamsfuncties

52% van de inwoners in de regio voldoet aan de beweegrichtlijn van de gezondheidsraad. In Steenwijkerland is dit 52% (55% van de volwassenen en 38% van de ouderen). In de regio sport 49% minstens een dag in de week (54% van de volwassenen en 32% van de ouderen). In Steenwijkerland sport 45% van de inwoners minstens één dag in de week (51% van de volwassenen en 29% van de ouderen).

17% van de inwoners in de regio heeft aangegeven (wel eens) te roken. Dit percentage is gelijk in Steenwijkerland. 81% van de inwoners in de regio heeft in de afgelopen 12 maanden alcohol gedronken. In Steenwijkerland is dit percentage 81%. In de regio is het percentage inwoners dat overmatig dringt ongeveer gelijk aan het percentage in Steenwijkerland (17% vs. 18%). Voor mannen

is de richtlijn voor een overmatige drinker meer dan 14 glazen per week en voor vrouwen is de richtlijn meer dan 7 glazen per week.

Gezonde leefomgeving

In de regio geeft 74% van de inwoners aan voldoende groen in de buurt te vinden. In Steenwijkerland ligt dit percentage hoger, namelijk 78%. Ook rondom een gezonde woonomgeving is het percentage in de regio lager dan in Steenwijkerland (87% vs. 94%).

Consequenties voor de gemeente

Niet van toepassing.

Communicatie

De gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen van de GGD IJsselland wordt naar verschillende samenwerkingspartners verstuurd. De factsheets zijn bedoeld om met elkaar het gesprek aan te gaan.

Vervolg

De GGD vergelijkt de resultaten van de gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2020 met de resultaten uit de gezondheidsmonitor van 2016 en gebruikt deze uitkomsten om in gesprek te gaan met gemeenten, organisaties en (zorg)professionals. De GGD komt de resultaten binnenkort bespreken in Steenwijkerland. Samen met de GGD denken we na op welke manier(en) we de uitkomsten van de gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen kunnen gebruiken in beleidsuitvoering en beleidsontwikkeling (bijvoorbeeld de omgevingsvisie of beleid in het sociaal domein).

Corona

66% van de inwoners in de regio heeft aangegeven dat deze coronatijd impact heeft (gehad) op hun leven (positief of negatief). In Steenwijkerland was dit 63%. Corona heeft meer impact gehad op volwassenen (regio: 70% vs. 68% in Steenwijkerland) dan op ouderen (regio 52% vs. 50% in Steenwijkerland).

De coronacrisis heeft vooral impact op de mentale gezondheid van volwassenen. Het percentage volwassenen dat zich angstig voelt door de coronacrisis in de regio (20%) is hoger dan in Steenwijkerland (15%). Jongvolwassenen (regio: 30% vs. 25% in Steenwijkerland) ervaren meer stress dan volwassenen (regio 26% vs. 20% in Steenwijkerland). Alle leeftijdsgroepen zijn zich meer eenzaam gaan voelen maar de jongvolwassenen (18-34 jaar) het vaakst (regio: 26% vs. 22% in Steenwijkerland).

Besluit

De informatienota *gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen GGD IJsselland* voor kennisgeving aan te nemen en ter informatie aan de gemeenteraad te zenden.

Bijlagen

1. Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2020 factsheet Steenwijkerland
2. Regionale factsheet gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2020
3. Tabellenboek Steenwijkerland- gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2020.pdf

HOE GEZOND ZIJN DE INWONERS VAN DE GEMEENTE STEENWIJCKERLAND?

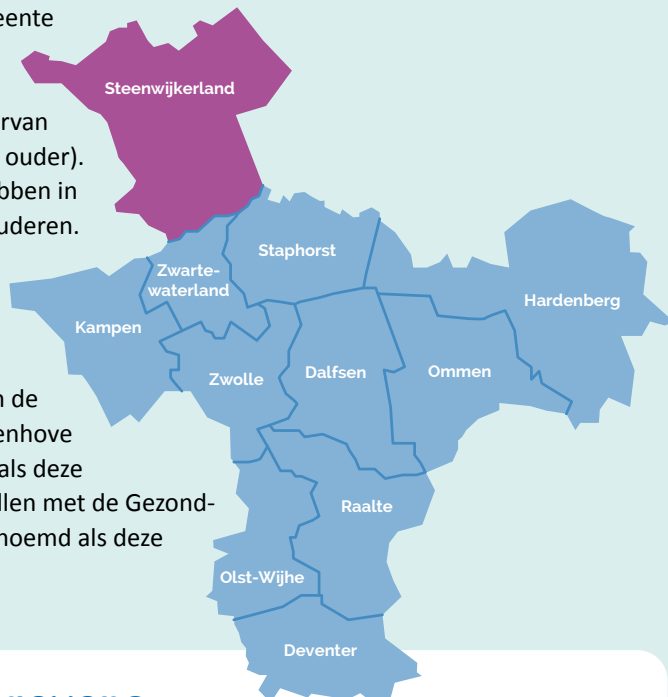
Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2020



Elke vier jaar voeren de 25 GGD'en, GGD GHOR Nederland, RIVM en CBS de Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen uit: een onderzoek naar de gezondheid, welzijn, leefstijl en leefomgeving op lokaal, regionaal en landelijk niveau. Deze gezondheidsmonitor brengt de gezondheidssituatie van volwassenen en ouderen uit de 11 gemeenten in de regio IJsselland in kaart. Hiermee kan het regionaal en lokaal gezondheidsbeleid onderbouwd worden.

In deze factsheet staan de resultaten van de vragenlijsten die in het najaar van 2020 zijn ingevuld door volwassenen en ouderen in de gemeente Steenwijkerland. In de hele regio IJsselland zijn bijna 32.500 inwoners uitgenodigd om deel te nemen aan het vragenlijst-onderzoek. De vragenlijst is ingevuld door 15.199 inwoners, waarvan 6.726 volwassenen (18 tot 65 jaar) en 8.373 ouderen (65 jaar en ouder). Dat is een respons van 46%. In de gemeente Steenwijkerland hebben in totaal 1.743 inwoners deelgenomen: 762 volwassenen en 981 ouderen.

Er heeft een weging plaatsgevonden voor gemeenteomvang en de verschillen in respons voor verschillende achtergrondgegevens. Hierdoor zijn de resultaten representatief voor de gemeente Steenwijkerland. Verschillen tussen regio IJsselland en de gemeente Steenwijkerland en tussen de kernen (Steenwijk, Vollenhove en Steenwijk overig) worden in deze factsheet alleen benoemd als deze verschillen significant zijn. Verschillen met de Gezondheidsmonitor uit 2016 worden benoemd als deze groter zijn dan 5%.



Demografische gegevens

Demografische kenmerken zijn kernmerken zoals geslacht, leeftijd of opleidingsniveau. Deze kenmerken spelen een belangrijke rol bij het verklaren van verschillen in gezondheid, welzijn, leefstijl en leefomgeving. In de tabel hieronder staan de demografische kenmerken van de respondenten.

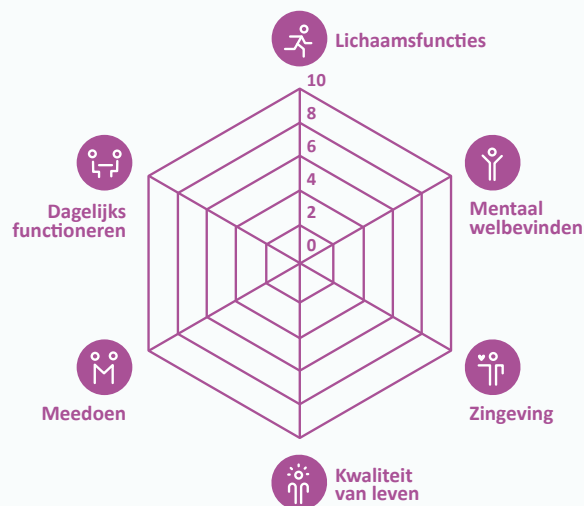
		Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Gemeente Steenwijkerland
Geslacht*	Man	317	84	429	830
	Vrouw	348	93	472	913
Leeftijd*	18 t/m 64 jaar	259	83	420	762
	65 jaar en ouder	406	94	481	981
Opleidingsniveau (hoogst behaalde)	Laag	37%	31%	29%	33%
	Midden	38%	43%	38%	39%
	Hoog	25%	26%	33%	29%
Samenstelling huishouden	Alleenwonend	22%	18%	17%	19%
Moeite met rondkomen	Ja, enige of grote moeite	12%	11%	6%	9%

*Aantallen zijn niet gewogen

In regio IJsselland heeft 29% een laag opleidingsniveau, 32% heeft een hoog opleidingsniveau

Positieve gezondheid

In het verleden werd gezondheid gedefinieerd als de afwezigheid van ziekte. Tegenwoordig wordt het begrip gezondheid breder omschreven als het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale levensuitdagingen om te gaan en zoveel mogelijk eigen regie te voeren. Deze brede blik wordt ook wel 'positieve gezondheid' genoemd. Het concept positieve gezondheid gaat er vanuit dat gezond zijn veel meer is dan het hebben van een gezond lichaam. Het gaat over veerkracht, aanpassingsvermogen en zelf regie voeren in het leven. Maar ook om een fijn sociaal leven en je bovenal mentaal lekker voelen ondanks alle dagelijkse uitdagingen. Al deze aspecten bepalen hoe men zich voelt. Het gaat om het vinden van de juiste balans. Positieve gezondheid kent zes dimensies (zie figuur). Deze factsheet is opgebouwd aan de hand van deze zes dimensies, gezonde leefomgeving en corona.



© Institute for Positive Health (iPH) | iph.nl | Gespreksinstrument

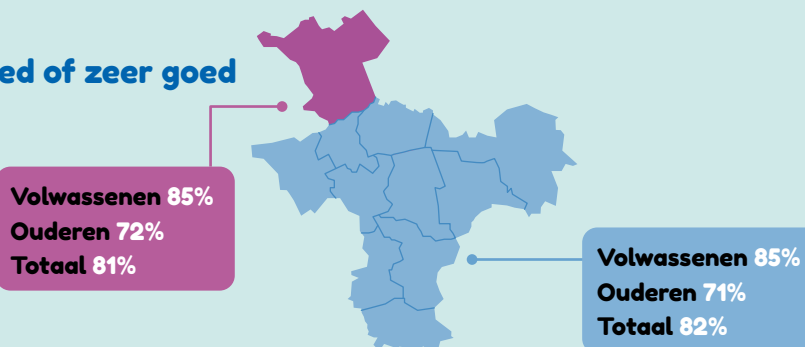
Benieuwd hoe het met jouw eigen positieve gezondheid staat? Kijk op mijnpositievegezondheid.nl.



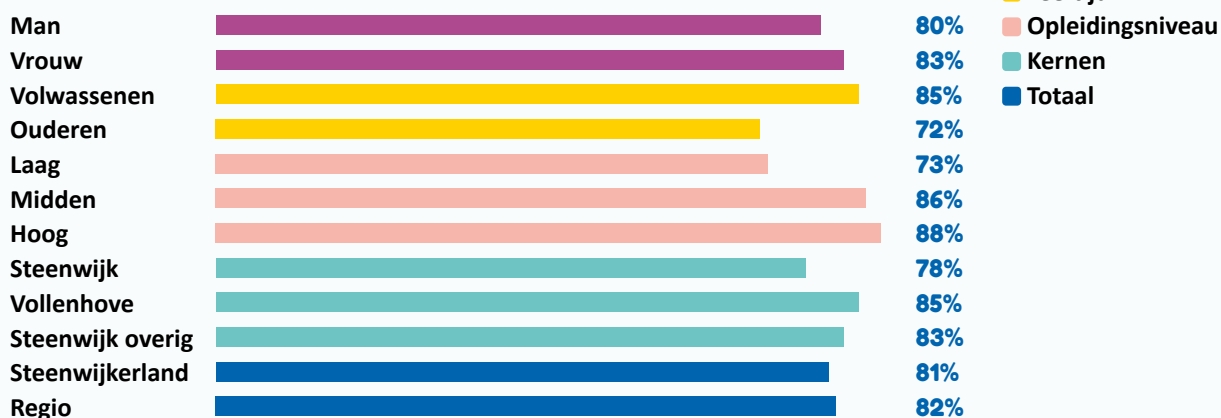
Kwaliteit van leven

Kwaliteit van leven gaat over lekker in je vel zitten, genieten en in balans zijn.

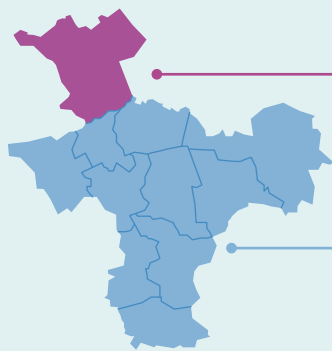
Ervaart de gezondheid als goed of zeer goed



(Zeer) goede ervaren gezondheid in gemeente Steenwijkerland



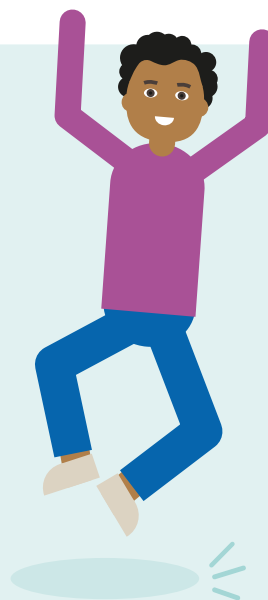
Mate van gelukkig voelen



Volwassenen 63%
Ouderen 69%
Totaal 65%

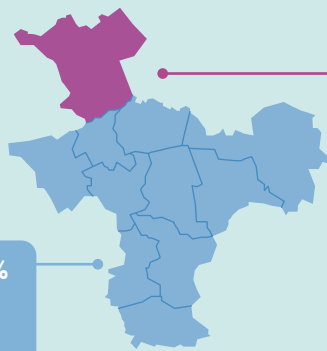
Volwassenen 62%
Ouderen 66%
Totaal 63%

Van de inwoners voelt **65%** zich meestal gelukkig (geeft geluk een cijfer 8 of hoger).



Enige tot grote moeite met rondkomen

Van de inwoners heeft **9%** de afgelopen 12 maanden (enige tot grote) moeite gehad om van het inkomen van het huishouden rond te komen. Volwassenen hebben vaker moeite met rondkomen dan ouderen (**10%** vs. **7%**). In 2016 had **14%** van de inwoners van Steenwijkerland moeite met rondkomen.



Volwassenen 10%
Ouderen 7%
Totaal 9%

Volwassenen 11%
Ouderen 6%
Totaal 10%



Mentaal welbevinden

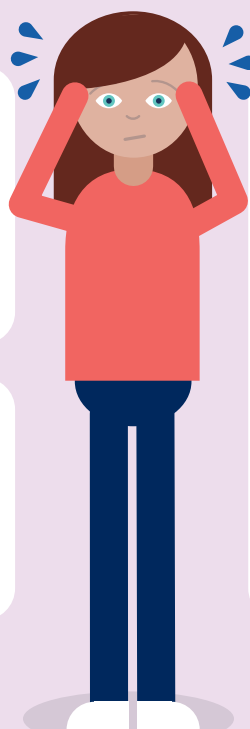
Mentaal welbevinden gaat over omgaan met verandering, vrolijk zijn, concentreren en jezelf accepteren.

Hoog risico op een angststoornis of depressie

Van de inwoners van Steenwijkerland heeft **5%** een hoog risico op een angststoornis of depressie, in Steenwijk **7%**, in Vollenhove **2%** en in de overige kernen **3%**.

Voldoende regie over eigen leven

91% van de inwoners geeft aan voldoende regie over het eigen leven te hebben. Volwassenen geven dit vaker aan dan ouderen (**92%** vs. **88%**)



Veerkracht

- Binnen het concept positieve gezondheid wordt gezondheid o.a. gezien als de veerkracht van mensen om zich aan te passen aan wat zich in het leven voordoet. Veerkracht is het vermogen om te herstellen van stress en tegenslagen.
- 21%** van de inwoners scoort laag, **51%** scoort gemiddeld en **28%** scoort hoog op veerkracht.

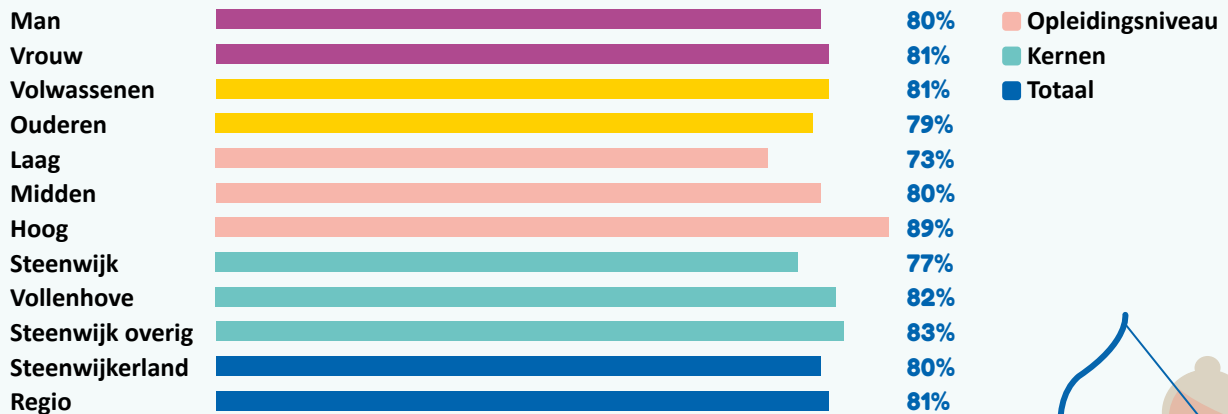


Zingeving

Zingeving gaat over hoeveel vertrouwen mensen hebben in hun eigen toekomst. Het gaat over levenslust, blijven leren en een zinvol leven.

Zinvolheid

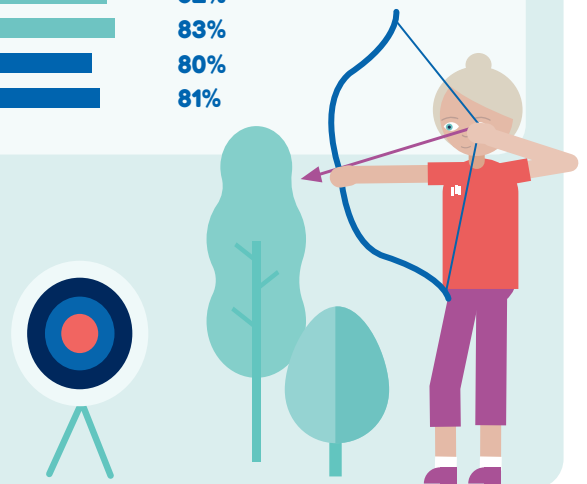
Vindt het leven zinvol



- **80%** van de inwoners van Steenwijkerland vindt het leven zinvol.

Doel en richting

- **69%** van de inwoners heeft het gevoel richting en doel te hebben in het leven. In 2016 was dit **74%**.

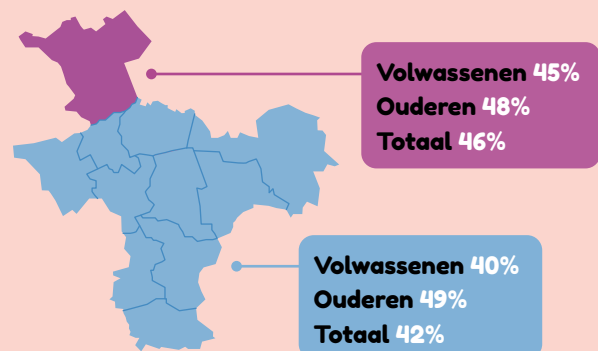


Meedoen

Meedoen gaat over het hebben van hobby's, het hebben van waardevolle sociale contacten, mantelzorg geven, vrijwilligerswerk doen of iets voor een ander te betekenen.



Eenzaamheid



- **46%** van de inwoners van Steenwijkerland voelt zich eenzaam, waarvan **9%** (zeer) ernstig eenzaam.
- Eenzaamheid komt vaker voor op oudere leeftijd. Van de 65-plussers voelt **48%** zich eenzaam.

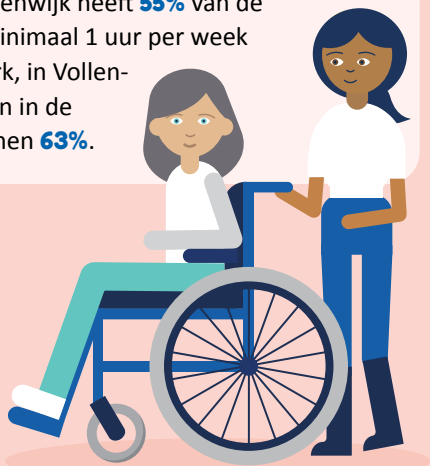
Mantelzorg en vrijwilligerswerk

- **16%** van de inwoners is mantelzorger.
- **34%** van de inwoners doet vrijwilligerswerk. In Steenwijk doen minder inwoners (**29%**) vrijwilligerswerk dan in Vollenhove (**40%**) en de overige kernen (**36%**).



Betaald werk

- **61%** van de inwoners heeft minimaal 1 uur per week betaald werk. In regio IJsselland heeft **64%** van de inwoners minimaal 1 uur betaald werk. In Steenwijk heeft **55%** van de inwoners minimaal 1 uur per week betaald werk, in Vollenhove **68%** en in de overige kernen **63%**.



Discriminatie

- **8%** van de inwoners voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur of seksuele voorkeur. In Steenwijk voelen meer inwoners zich weleens gediscrimineerd (**13%**) dan in Vollenhove (**3%**) en in de overige kernen (**6%**).
- Gevoel van discriminatie verschilt per leeftijdsgroep. **10%** van de volwassenen voelt zich weleens gediscrimineerd t.o.v. **4%** van de ouderen.

Buiten de samenleving staan

- **18%** van de inwoners heeft het gevoel buiten de samenleving te staan. In 2016 had **26%** van de inwoners het gevoel buiten de samenleving te staan.



Dagelijks functioneren

Dagelijks functioneren gaat over zorgen voor jezelf, kunnen werken en kennis van gezondheid.

Gezondheidsvaardigheden

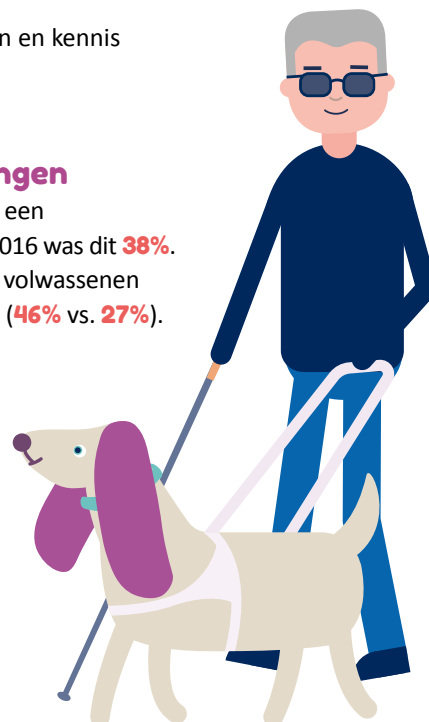
4% van de volwassenen en **9%** van de ouderen in Steenwijkerland is niet voldoende gezondheidsvaardig en kan bijvoorbeeld geen informatie inwinnen over gezondheidsonderwerpen, inschatten wanneer een second opinion nodig is of informatie uit de media, over hoe men gezonder kan worden, begrijpen. **53%** van de inwoners is matig gezondheidsvaardig.

Beperkingen

- Van de inwoners heeft **14%** één of meerdere lichamelijke beperkingen.
- Ouderen ervaren deze beperkingen vaker dan volwassenen (**26%** vs. **9%**).

Chronische aandoeningen

- **33%** van de inwoners heeft een chronische aandoening. In 2016 was dit **38%**.
- Ouderen hebben vaker dan volwassenen een chronische aandoening (**46%** vs. **27%**).





Lichaamsfuncties

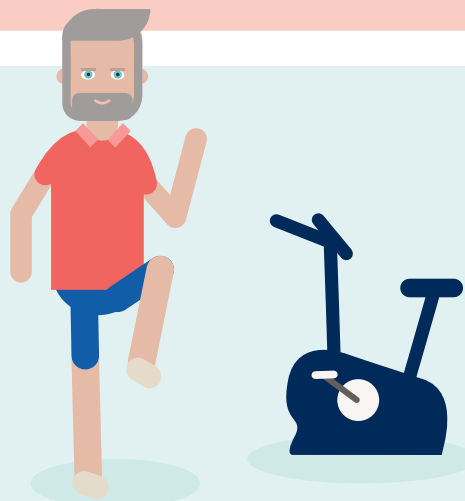
Bij lichaamsfuncties gaat het onder andere over het wel of niet hebben van beperkingen, maar ook over leefstijl, zoals bewegen, alcohol drinken en roken.

	Volwassenen	Ouderen	Totaal
Voldoet aan de beweegrichtlijn*	55%	38%	50%
Rookt (weleens)	20%	8%	17%
Heeft afgelopen jaar softdrugs gebruikt**	6%	-	6%
Heeft overgewicht (BMI >25)	53%	61%	55%
Slaapt (redelijk) goed	85%	88%	85%

*Gezondheidsraad, 2017 **Gevraagd aan 18-64 jarigen

Bewegen

- **50%** van de inwoners van Steenwijkerland voldoet aan de beweegrichtlijn. Volwassenen voldoen vaker aan deze richtlijn dan ouderen (**55%** vs. **38%**). In regio IJsselland voldoen meer inwoners aan de beweegrichtlijn, namelijk **52%**.
- Van de inwoners sport **45%** minstens één dag in de week (**51%** van de volwassenen en **29%** van de ouderen). In regio IJsselland sport **49%** van de inwoners minstens één dag in de week.
- **26%** is lid van een sportvereniging. In regio IJsselland is **29%** van de inwoners lid van een sportvereniging.



Roken, alcohol en softdrugs

- **17%** van de inwoners geeft aan (weleens) te roken. In Steenwijk rookt **21%**, in Vollenhove **12%** en in de overige kernen **14%**. In 2016 rookte **22%** van de inwoners van Steenwijkerland.
- **80%** van de inwoners heeft in de afgelopen 12 maanden alcohol gedronken. In Steenwijk heeft **77%** in de afgelopen 12 maanden alcohol gedronken, in Vollenhove **82%** en in de overige kernen **83%**.
- **18%** van de inwoners is een overmatige drinker (mannen >14 glazen per week, vrouwen >7 glazen per week). In Steenwijk en Vollenhove is **15%** een overmatige drinker, in de overige kernen **21%**.



Overgewicht

55% van de inwoners heeft overgewicht, ofwel een BMI van 25 of hoger. Van de volwassenen heeft **53%** overgewicht en van de ouderen **61%**. In de regio IJsselland heeft **50%** van de inwoners overgewicht.

Slapen

85% van de inwoners slaapt over het algemeen (redelijk) goed.



Ouderen

Huishoudelijke dagelijkse levensverrichtingen

78% van de inwoners van Steenwijkerland van 65 jaar en ouder kan huishoudelijke activiteiten, zoals wassen, koken en boodschappen doen, zelfstandig uitvoeren.



Digitale vaardigheden

79% van de inwoners van 65 jaar en ouder is digitaal vaardig en kan bijvoorbeeld informatie opzoeken op het internet (**91%**), e-mailen (**90%**), online aanvragen doen of afspraken maken (**88%**), internetbankieren (**81%**) of producten bestellen via internet (**81%**). In Vollenhove is **67%** van de inwoners digitaal vaardig, in Steenwijk **80%** en in de overige kernen **79%**.



Vallen

18% van de ouderen geeft aan in de laatste 3 maanden tenminste één keer te zijn gevallen. Van degenen die zijn gevallen geeft **20%** aan dat dit in het verkeer gebeurde. **31%** geeft aan dat dit gebeurde terwijl men binnenshuis liep of buitenshuis wandelde/boodschappen deed.

Levensloopbestendig wonen

Van de inwoners van 65 jaar en ouder vindt **12%** de woning niet geschikt om oud(er) in te worden en wil naar een andere woning verhuizen. In de regio IJsselland wil **12%** van de ouderen naar een andere woning verhuizen. **10%** procent van de ouderen wil in de toekomst aanpassingen in huis doen om te kunnen blijven wonen.

Meest genoemde kenmerken in huis die problemen kunnen geven bij langer thuis wonen

Trappen	80%
Huis- of tuinonderhoud valt (te) zwaar	57%
Geen steunen of beugels in badkamer of toilet	32%
Voorzieningen zijn te ver weg	21%



Intimiteit

42% van de inwoners van 65 jaar en ouder geeft aan intimiteit/intiem contact, knuffelen of aanrakingen in zijn/haar leven te missen.



Zorgvoorzieningen

Voorzieningen zijn belangrijk voor mensen om langer thuis te kunnen wonen. In onderstaande tabel staan de meest gebruikte voorzieningen weergegeven.

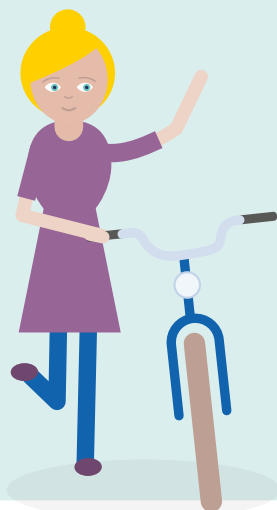
Hulp bij administratie/formulieren invullen	52%
Hulp bij vrijetijdsbesteding	27%
Hulp bij sport- of bewegingsactiviteiten	19%
Hulp van WMO voorziening(en)	14%

Inwoners van 65 jaar en ouder maken vooral veel gebruik van hulp bij administratie/het invullen van formulieren.

Gezonde leefomgeving

Gezonde leefomgeving gaat over hoe belangrijk het is om je fijn en veilig te voelen waar je woont.

Een gezonde leefomgeving is vaak ook een plezierige leefomgeving, waarin inwoners een goede gezondheid ervaren en waar inwoners gelukkig zijn. Voor inwoners die hun woonomgeving gezond vinden, geldt onder andere dat ze:



- regelmatig contact met de buren hebben;
- vaker een koopwoning hebben;
- minder vaak ernstige geluidhinder ervaren;
- vaker tevreden zijn over het groen in de buurt;
- minder vaak ernstige geurhinder ervaren;
- sociale samenhang ervaren, minder vaak het gevoel hebben buiten de samenleving te staan;
- de woning bij warm weer beter kunnen verkoelen en
- vaker door de omgeving gestimuleerd worden om te bewegen.

Geluidhinder

Ervaart* geluidhinder van	Matige en ernstige geluidhinder	
	2020	2016
Buren	28%	17%
Brommers/scooters	27%	27%
Wegverkeer <50 km/u	22%	26%
Wegverkeer >50 km/u	18%	17%

*gevraagd aan 18-64 jarigen

In Steenwijkerland ervaart **22%** van de inwoners matige of ernstige geluidhinder van wegverkeer van wegen waar minder dan 50 km per uur gereden mag worden. In de regio is dit **27%**.

Inwoners van Steenwijkerland ervaren verder meer hinder van buren dan in 2016 en in de regio. In Steenwijk ervaart **34%** van de inwoners hinder van buren, in Vollenhove **30%** en in de overige kernen **23%**.





Geurhinder

8% van de inwoners ervaart ernstige geurhinder van minimaal één geurbron. Geurhinder van open haard of allesbrander komt het meest voor. **19%** van de inwoners van Steenwijkerland ondervindt hier matige of ernstige hinder van. Ouderen geven vaker matige of ernstige geurhinder van houtkachels, allesbrander en openhaard aan dan volwassenen (**21%** vs. **18%**).

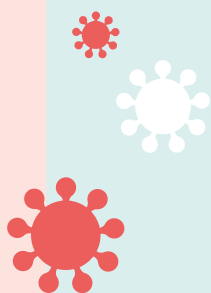
Woonomgeving

- **78%** van de inwoners van Steenwijkerland geeft aan voldoende groen in de buurt te vinden. In 2016 was dit **85%**.
- **94%** van de inwoners vindt de woonomgeving gezond. In 2016 vond **84%** de woonomgeving gezond.
- **69%** van de inwoners beweegt meer (wandelen/fietsen), omdat de buurt groen is (volwassenen: **67%**, ouderen: **74%**). In 2016 bewoog **46%** meer omdat de buurt groen is.
- **96%** van de inwoners geeft aan dat er voldoende mogelijkheden in de buurt zijn om te wandelen.
- Inwoners van Steenwijkerland geven vaker aan hun woonomgeving gezond te vinden, meer te bewegen, omdat de buurt groen is en voldoende groen in de omgeving dan inwoners van regio IJsselland. In Steenwijk geven minder inwoners aan de omgeving gezond te vinden (**87%**) dan in Vollenhove (**97%**) en de overige kernen (**98%**).
- **7%** van de inwoners geeft aan in huis of buiten geen verkoeling te kunnen vinden bij aanhoudend warm weer. In de regio IJsselland kan **12%** van de inwoners geen verkoeling vinden bij warm weer.

Slaapverstoring door vliegverkeer

4% van de volwassenen van 18-64 jaar geeft matige of ernstige slaapverstoringen aan door vliegverkeer.

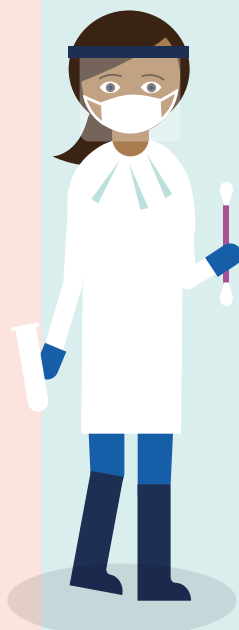




Impact Corona

Deze Gezondheidsmonitor is afgenomen in bijzondere tijden, namelijk tijdens de COVID-19 pandemie. Deze pandemie en de bijbehorende maatregelen hebben - mogelijk - de gezondheid, leefstijl en welzijn van de inwoners in de regio IJsselland beïnvloed. In dit onderzoek zijn daarom vragen opgenomen over de impact van corona en de maatregelen op het leven van volwassenen en ouderen in de regio.

63% van de inwoners van Steenwijkerland geeft aan dat deze coronatijd impact heeft gehad op hun leven (positief of negatief). Corona heeft meer impact op volwassenen (**68%**) dan op ouderen (**50%**).



Verandering door coronacrisis:	Slechter	Beter
Algemene gezondheid	8%	6%
Financiële situatie	9%	6%
Sporten/bewegen	23%	14%
Roken	2%	3%
Alcohol drinken	3%	11%
Controle over mijn leven	18%	5%
Angstig voelen	13%	2%
Depressief voelen	9%	2%
Eenzaam voelen	14%	2%
Stress ervaren	16%	3%
Vrijwilligerswerk doen	11%	2%

Impact corona op gezondheid en leefstijl

- De impact van corona op sporten/bewegen is verschillend per leeftijd. Van de volwassenen is **16%** meer en **22%** minder gaan sporten/bewegen. Van de ouderen is slechts **8%** meer gaan bewegen en **23%** is minder gaan bewegen. In regio IJsselland is **27%** van de inwoners minder gaan sporten.
- De verandering in alcohol consumptie is het grootst bij de volwassenen. Van deze groep is **14%** minder gaan drinken en **4%** meer gaan drinken.
- De financiële situatie is vooral voor de volwassenen veranderd door de coronacrisis; die is voor **7%** beter en voor **11%** slechter geworden.
- De impact van Corona voor gezondheid en leefstijl is voor de kernen verschillend. In Vollenhove is de algemene gezondheid meer toegenomen, de financiële situatie vaker beter geworden dan in Steenwijk en de overige kernen. Meer gaan sporten en minder drinken wordt ook vaker genoemd in Vollenhove dan in Steenwijk en de overige kernen.

Impact corona op mentale gezondheid

De coronacrisis heeft vooral impact op de mentale gezondheid van de volwassen inwoners van Steenwijkerland:

- Volwassenen voelen zich meer angstig (**15%**) door de coronacrisis dan ouderen (**10%**).
- 20%** van de volwassenen en **11%** van de ouderen hebben minder controle over het leven. Vooral de groep van 18-34 jaar (**29%**) heeft het gevoel minder controle te hebben over het leven. In Steenwijk heeft **22%** het gevoel minder controle te hebben.
- 20%** van de volwassenen en **7%** van de ouderen hebben meer stress. Voor jongvolwassenen (18-34 jaar) is dit zelfs **25%**. In Vollenhove heeft **22%** van de inwoners meer stress.
- 11%** van de volwassenen en **5%** van de ouderen voelt zich meer depressief. Vooral jongvolwassenen (18-34 jaar en 35-49 jaar) voelen zich meer depressief (**12%** en **13%**).
- Alle leeftijdsgroepen zijn zich meer eenzaam gaan voelen, maar de jongvolwassenen (18-34 jaar) het vaakst (**22%**).

GGD IJsselland voert verdiepend onderzoek uit naar de impact van corona op verschillende (kwetsbare) doelgroepen in de regio, zoals mantelzorgers, zorgmedewerkers, ouders en jongeren. Ook worden er regelmatig coronapeilingen gehouden, om de beleving van het coronavirus te monitoren. Alle onderzoeksrapporten van GGD IJsselland zijn te vinden op www.ijssellandscan.nl.

Colofon

Uitgave GGD IJsselland, 2021.

Onderzoek uitgevoerd door Team Beleidsadvies en Onderzoek GGD IJsselland

Ontwerp en opmaak hollandse meesters, Utrecht

Voor vragen over deze factsheet kunt u mailen naar het team Beleidsadvies en Onderzoek van GGD IJsselland: onderzoek@ggdijselland.nl.

Kijk voor al onze onderzoeksdata en -rapporten op www.ijsseilandscan.nl.

www.ggdijselland.nl

College van burgemeester en wethouders - 30 november 2021 - 2021_B&W_00748



IJsselland

15/69

HOE GEZOND ZIJN DE INWONERS VAN REGIO IJSSELLAND?

Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2020



Elke vier jaar voeren de 25 GGD'en, GGD GHOR Nederland, RIVM en CBS de Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen uit: een onderzoek naar gezondheid, welzijn, leefstijl en leefomgeving op lokaal, regionaal en landelijk niveau. Met deze gezondheidsmonitor wordt de gezondheidssituatie van volwassenen en ouderen uit gemeenten in de regio IJsselland in kaart gebracht. Hiermee kan het regionaal en lokaal gezondheidsbeleid onderbouwd worden.

In deze factsheet staan de resultaten van de vragenlijsten die in het najaar van 2020 zijn ingevuld door volwassenen en ouderen in de regio IJsselland. In totaal zijn bijna 32.500 inwoners uitgenodigd om deel te nemen aan het vragenlijstonderzoek. De vragenlijst is ingevuld door 15.099 inwoners, waarvan 6.726 volwassenen (18 tot 65 jaar) en 8.373 ouderen (65 jaar en ouder). Dat is een respons van 46%. Er heeft een weging plaatsgevonden voor gemeenteomvang en de verschillen in respons voor verschillende achtergrondgegevens. Hierdoor is er een totaalbeeld van de volwassenen en ouderen in regio IJsselland.



Demografische gegevens

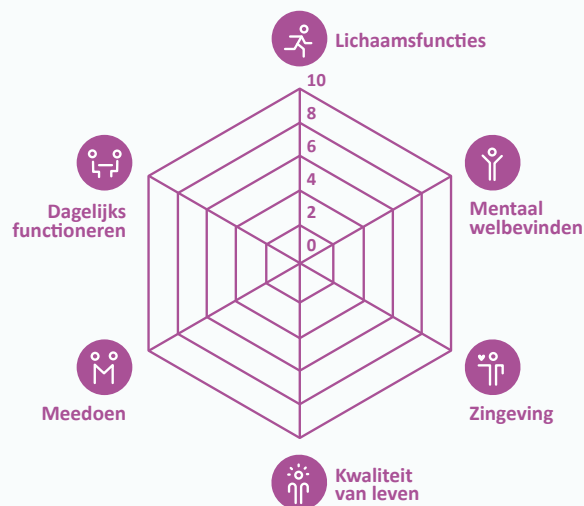
Demografische kenmerken zijn kernmerken zoals geslacht, leeftijd of opleidingsniveau. Deze kenmerken spelen een belangrijke rol bij het verklaren van verschillen in gezondheid, welzijn, leefstijl en leefomgeving. In de tabel hieronder staan de demografische kenmerken van de respondenten.

Geslacht*	Man	7260 (48%)
	Vrouw	7939 (52%)
Leeftijd*	18 t/m 34 jaar	1882 (12%)
	35 t/m 49 jaar	1916 (13%)
	50 t/m 64 jaar	3028 (20%)
	65 t/m 74 jaar	5073 (33%)
	75 jaar en ouder	3300 (22%)
Opleidingsniveau (hoogst behaalde)	Laag	28%
	Midden	39%
	Hoog	32%
Samenstelling huishouden	Alleenwonend	18%
Moeite met rondkomen	Nee, geen moeite	90%
	Ja, enige moeite	8%
	Ja, grote moeite	2%

**Aantallen en percentages zijn niet gewogen*

Positieve gezondheid

In het verleden werd gezondheid gedefinieerd als de afwezigheid van ziekte. Tegenwoordig wordt het begrip gezondheid breder omschreven als het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale levensuitdagingen om te gaan en zoveel mogelijk eigen regie te voeren. Deze brede blik wordt ook wel positieve gezondheid genoemd. Het concept positieve gezondheid gaat er vanuit dat gezond zijn veel meer is dan een gezond lichaam. Het gaat over veerkracht, aanpassingsvermogen, zelf regie voeren in het leven, maar ook om een fijn sociaal leven en je bovenal mentaal lekker voelen ondanks alle dagelijkse uitdagingen. Al deze aspecten bepalen hoe men zich voelt. Het gaat om het vinden van de juiste balans. Positieve gezondheid kent zes dimensies (zie figuur). Deze factsheet is opgebouwd aan de hand van deze zes dimensies, gezonde leefomgeving en corona.



© Institute for Positive Health (iPH) | iph.nl | Gespreksinstrument

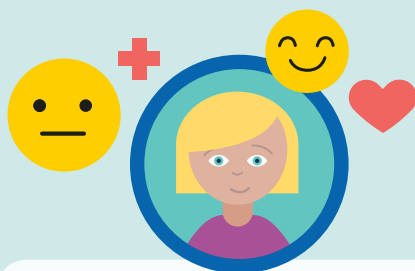
Benieuwd hoe het met jouw eigen positieve gezondheid staat? Kijk op mijnpositievegezondheid.nl.



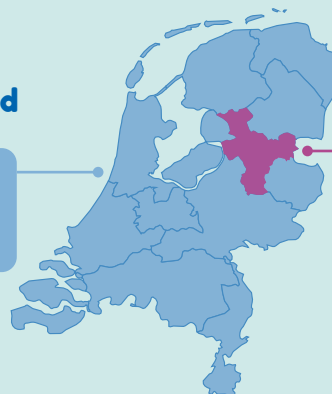
Kwaliteit van leven

Kwaliteit van leven gaat over lekker in je vel zitten, genieten en in balans zijn.

Ervaart de gezondheid als goed of zeer goed



Volwassenen 83%
Ouderen 67%
Totaal 79%



Volwassenen 85%
Ouderen 71%
Totaal 82%

(Zeer) goede ervaren gezondheid in regio IJsselland



Mate van gelukkig voelen

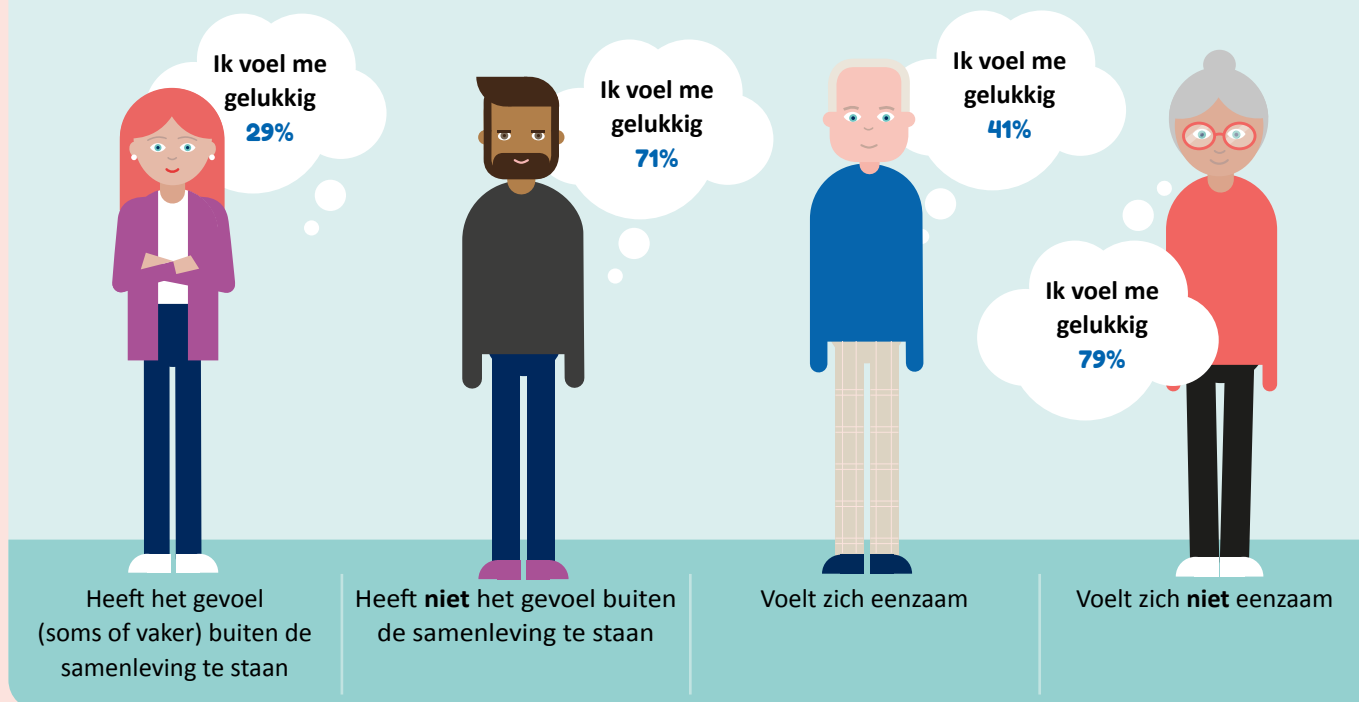
Regio IJsselland



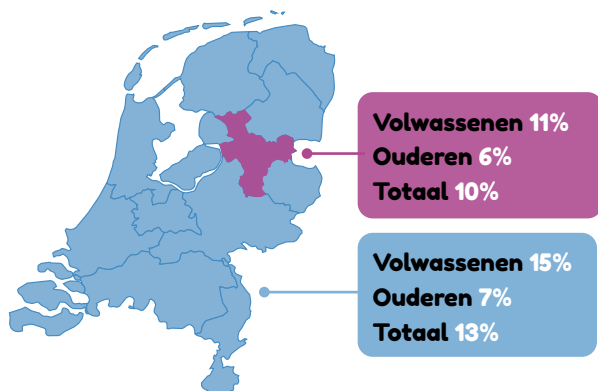
- Van de inwoners voelt **63%** zich meestal gelukkig (geeft geluk een cijfer 8 of hoger). In 2016 was dit **66%**.
- Mannen geven vaker een hoger cijfer aan hun geluk dan vrouwen (**65% vs. 61%**).
- Inwoners tussen 65 en 75 jaar voelen zich het vaakst gelukkig (**70%**). De jongvolwassenen (18-34 jaar) het minst vaak (**58%**).



Samenhang tussen gelukkig voelen en sociaal maatschappelijke participatie



Enige tot grote moeite met rondkomen



- Van de respondenten heeft **10%** de afgelopen 12 maanden (enige tot grote) moeite gehad om van het inkomen van het huishouden rond te komen (vs. **13%** landelijk). In 2016 was dit **13%** in regio IJsselland.
- Volwassenen hebben vaker moeite met rondkomen dan ouderen (**11% vs. 6%**).
- Laagopgeleiden hebben vaker moeite met rondkomen dan hoogopgeleiden (**12% vs. 7%**).

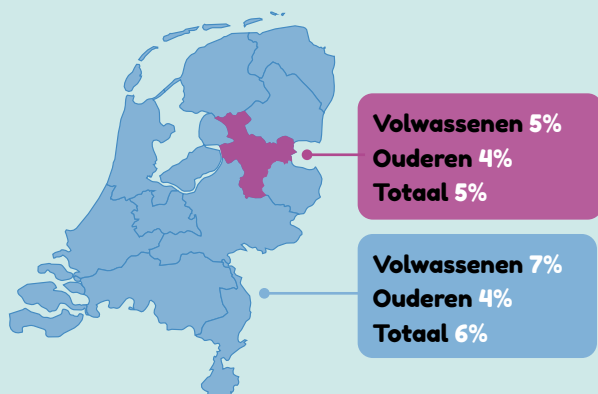


Mentaal welbevinden

Mentaal welbevinden gaat over omgaan met verandering, vrolijk zijn, concentreren en jezelf accepteren.



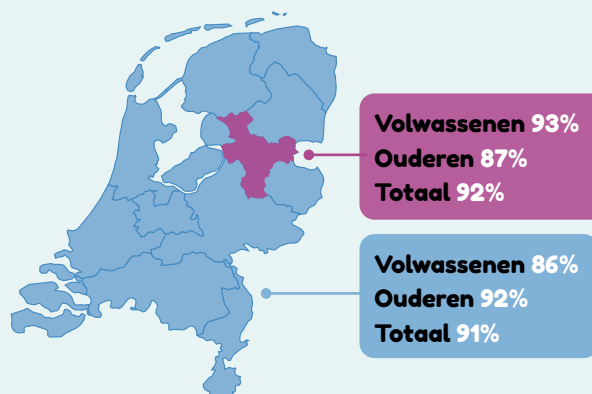
Hoog risico op een angststoornis of depressie



- Van de inwoners in de regio IJsselland heeft **5%** een hoog risico op een angststoornis of depressie. Dit percentage ligt landelijk op **6%** en is regionaal gelijk gebleven met 2016.
- Vrouwen hebben vaker een hoog risico (**6%**) dan mannen (**4%**).
- Jongvolwassenen (18-34 jaar) hebben het vaakst een hoog risico (**7%**).
- Laagopgeleiden hebben vaker een hoog risico dan hoogopgeleiden (**6% vs. 3%**).

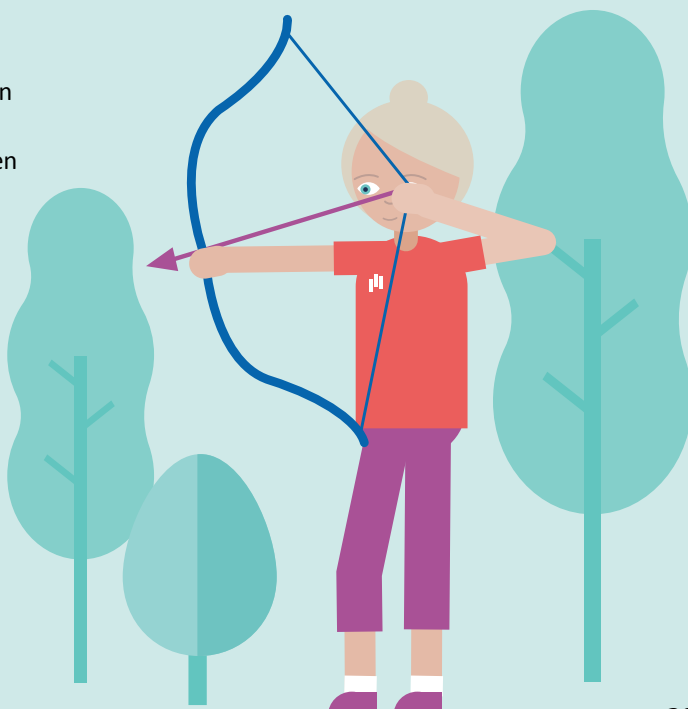
Voldoende regie over eigen leven

- 92%** van de inwoners in de regio IJsselland geeft aan voldoende regie over eigen leven te hebben. In 2016 was dit **91%**. In Nederland is dit **91%**.
- Regie over eigen leven neemt af met de leeftijd (18-34 jaar: **95%**, 75+: **82%**).
- Mensen met een hoog opleidingsniveau geven vaker aan voldoende regie te hebben over het eigen leven dan mensen met een laag opleidingsniveau (**96% vs. 86%**).



Veerkracht

- Binnen het concept positieve gezondheid wordt gezondheid o.a. gezien als de veerkracht van mensen om zich aan te passen aan wat zich in het leven voordoet. Veerkracht is het vermogen om te herstellen van stress en tegenslagen.
- Mannen hebben vaker een boven gemiddelde veerkracht dan vrouwen (**62% vs. 53%**).
- Van de 75-plussers heeft **50%** een veerkracht die onder het gemiddelde ligt.



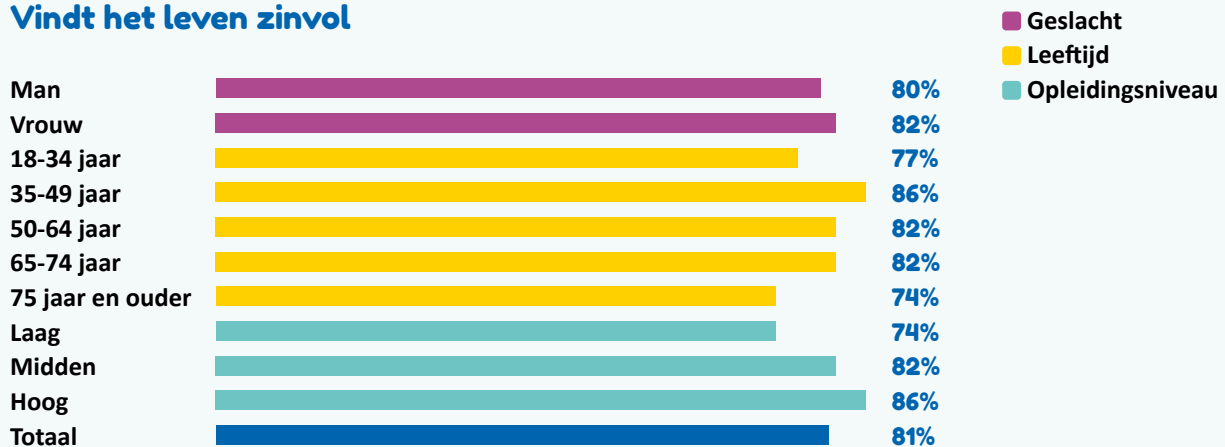


Zingeving

Zingeving gaat over hoeveel vertrouwen mensen hebben in hun eigen toekomst. Het gaat over levenslust, blijven leren en een zinvol leven.

Zinvolheid

Vindt het leven zinvol



- **81%** van de inwoners vindt het leven zinvol. In 2016 was dit **84%**. Volwassenen vinden het leven vaker zinvol dan ouderen (**81% vs. 79%**). Opvallend is dat van de inwoners jongvolwassenen (18-34 jaar) en 75-plussers het leven minder vaak zinvol vinden (respectievelijk **77% en 74%**).
- Laagopgeleiden vinden minder vaak het leven zinvol dan hoogopgeleiden (**74% vs. 86%**).

Doel en richting

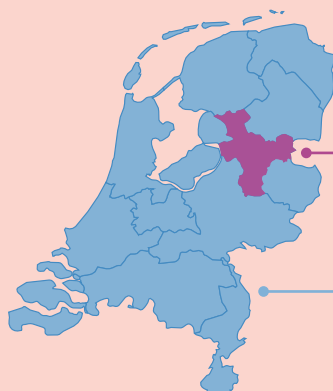
- **69%** heeft het gevoel richting en doel te hebben in het leven, in 2016 was dit **77%**.
- Jongvolwassenen (18-34 jaar) en 75-plussers hebben minder vaak richting en doel in hun leven (**65% en 62%**).
- **65%** van de laagopgeleiden heeft het gevoel richting en doel te hebben in het leven ten opzichte van **75%** van de hoogopgeleiden.



Meedoen

Meedoen gaat over het hebben van hobby's, het hebben van waardevolle sociale contacten, mantelzorg geven, vrijwilligerswerk doen of iets voor een ander te betekenen.

Eenzaamheid



Volwassenen 40%
Ouderen 49%
Totaal 42%

Volwassenen 46%
Ouderen 49%
Totaal 47%



- **42%** van de inwoners voelt zich eenzaam, waarvan **10%** (zeer) ernstig eenzaam. Landelijk ligt dit percentage op **47%**. In 2016 lag dit percentage in de regio IJsselland op **39%**.
- Eenzaamheid komt vaker voor op oudere leeftijd. Van de 75-plussers voelt **57%** zich matig tot zeer ernstig eenzaam.
- Laagopgeleiden voelen zich vaker eenzaam dan hoogopgeleiden (**49% vs. 38%**).
- Alleenstaanden voelen zich vaker eenzaam dan samenwonenden (**38% vs. 62%**).

Mantelzorg en vrijwilligerswerk

- **14%** van de inwoners is mantelzorger. Landelijk ligt dit percentage even hoog. In 2016 lag dit percentage op **15%**.
- Vrouwen zijn vaker mantelzorger dan mannen (**16% vs. 12%**). Mantelzorgers zijn het vaakst inwoners van 50-64 jaar (**22%**).
- **32%** van de inwoners doet vrijwilligerswerk. Dit ligt hoger dan het landelijk gemiddelde (**26%**). In 2016 lag dit percentage in de regio IJsselland op **39%**.
- Vrijwilligerswerk wordt vaker door ouderen dan door volwassenen gedaan (**35% vs. 31%**).
- Hoogopgeleiden doen vaker aan vrijwilligerswerk dan laagopgeleiden (**41% vs. 26%**).



Buiten de samenleving staan

- **18%** van de inwoners heeft weleens het gevoel buiten de samenleving te staan (in 2016 was dit **21%**).
- Van de inwoners van 18-34 jaar heeft **22%** soms of vaker het gevoel buiten de samenleving te staan.
- Laagopgeleiden hebben vaker het gevoel buiten de samenleving te staan dan hoogopgeleiden (**21% vs. 15%**).

Discriminatie

- **10%** van de inwoners voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur of seksuele voorkeur.
- Gevoel van discriminatie neemt af met de leeftijd. **16%** van de jongvolwassenen voelt zich weleens gediscrimineerd t.o.v. **4%** van de 75-plussers.



Dagelijks functioneren

Dagelijks functioneren gaat over zorgen voor jezelf, kunnen werken en kennis van gezondheid.

Huishoudelijke dagelijkse levensverrichtingen

Van de inwoners van 65 jaar en ouder kan **77%** huishoudelijke activiteiten van het dagelijks leven zelfstandig uitvoeren. Dit percentage ligt lager bij laagopgeleiden dan bij hoogopgeleiden (**73% vs. 88%**).

Digitale vaardigheden

78% van de inwoners van 65 jaar en ouder is digitaal vaardig en kan bijvoorbeeld internet-bankieren, social media gebruiken of producten bestellen via internet.

Gezondheidsvaardigheden

4% van de volwassenen en **9%** van de ouderen (65-plussers) is niet voldoende gezondheidsvaardig. Zij kunnen bijvoorbeeld niet informatie inwinnen over gezondheidsonderwerpen, inschatten wanneer een second opinion nodig is of informatie uit de media begrijpen over hoe men gezonder kan worden.





Lichaamsfuncties

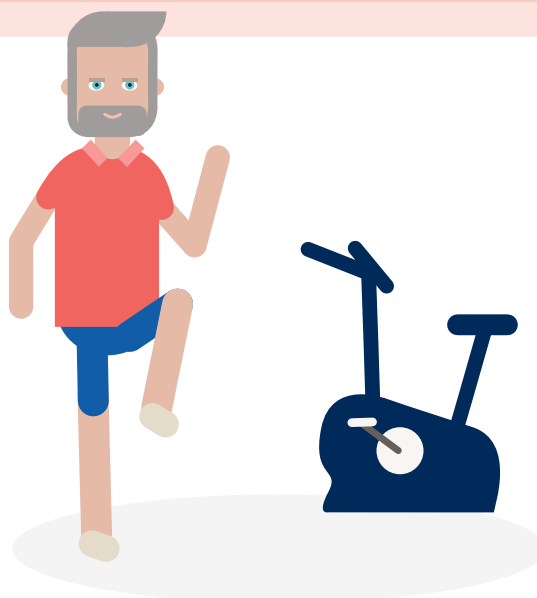
Bij lichaamsfuncties gaat het onder andere over het wel of niet hebben van beperkingen, maar ook over leefstijl, zoals bewegen, alcohol drinken en roken.

	Volwassenen	Ouderen	Totaal
Voldoet aan de beweegrichtlijn*	55%	39%	52%
Rookt (weleens)	20%	9%	17%
Heeft overgewicht (BMI >25)	47%	60%	50%
Heeft één of meerdere lichamelijke beperkingen (horen, zien, bewegen)	10%	25%	13%
Slaapt (redelijk) goed	85%	87%	85%

*Gezondheidsraad, 2017

Bewegen

- Ruim de helft van de volwassenen en ouderen in de regio IJsselland voldoet aan de beweegrichtlijn (52% vs. 50% landelijk). Volwassenen voldoen vaker aan deze richtlijn dan ouderen.
- 40% van de laagopgeleiden voldoet aan de beweegrichtlijn, ten opzichte van 60% van de hoogopgeleiden.
- Van de inwoners sport 49% minstens één dag in de week (54% van de volwassenen en 32% van de ouderen). In Nederland is dit 51%.
- 29% is lid van een sportvereniging (31% van de volwassenen en 20% van de ouderen). In 2016 was dit 31%.



Roken en alcohol

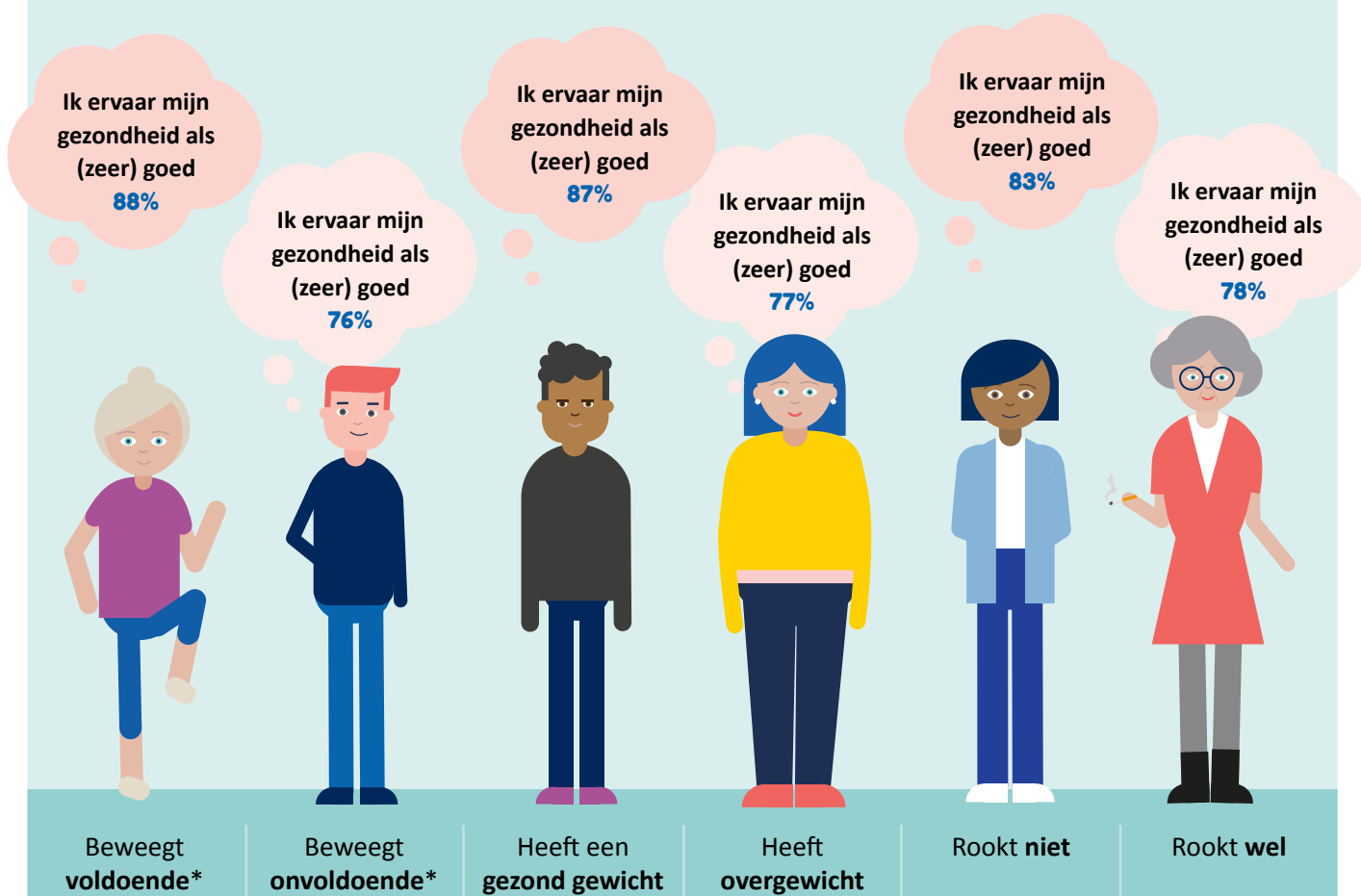
- Van de inwoners geeft 17% aan (weleens) te roken. In 2016 lag dit percentage op 20%.
- Iets meer mannen dan vrouwen geven aan dat ze roken (21% vs. 14%).
- Van de inwoners van regio IJsselland heeft 81% in de afgelopen 12 maanden alcohol gedronken.
- 17% van de inwoners is een overmatige drinker (mannen >14 glazen per week, vrouwen >7 glazen per week).

Overgewicht

- **50%** van de inwoners heeft overgewicht, een BMI van 25 of hoger. Van de volwassenen is dit **47%** en van de ouderen **60%**.
- Overgewicht komt vaker voor bij mannen (**52%**) dan bij vrouwen (**48%**)

Samenhang tussen leefstijl en ervaren gezondheid

Een gezonde leefstijl hangt vaak samen met een positieve ervaren gezondheid: mensen die voldoende bewegen ervaren hun gezondheid vaker als goed dan mensen die onvoldoende bewegen, mensen zonder overgewicht ervaren hun gezondheid vaker als goed dan mensen met overgewicht en mensen die niet roken ervaren hun gezondheid vaker als goed dan mensen die wel roken.



* volgens de beweegrichtlijn (Gezondheidsraad, 2017).

Beperkingen

- Van de inwoners heeft **13%** één of meerdere lichamelijke beperkingen.
- Ouderen ervaren deze beperkingen vaker dan volwassenen (**25% vs. 10%**).
- **31%** heeft een chronische aandoening.

Slapen

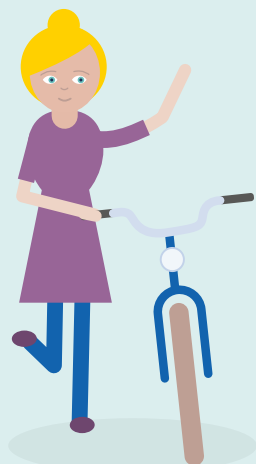
- **85%** van de deelnemers slaapt over het algemeen (redelijk) goed.



Gezonde leefomgeving

Gezonde leefomgeving gaat over hoe belangrijk het is om je fijn en veilig te voelen waar je woont.

Een gezonde leefomgeving is vaak ook een plezierige leefomgeving, waarin inwoners een goede gezondheid ervaren en waar inwoners gelukkig zijn. Voor inwoners die hun woon-omgeving gezond vinden, geldt onder andere dat ze:



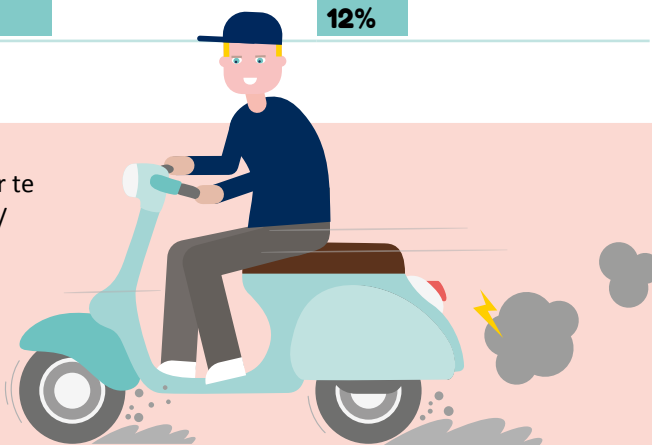
- regelmatig contact met de buren hebben;
- vaker een koopwoning hebben;
- minder vaak ernstige geluidhinder ervaren;
- vaker tevreden zijn over het groen in de buurt;
- minder vaak ernstige geurhinder ervaren;
- sociale samenhang ervaren, minder vaak het gevoel hebben buiten de samenleving te staan;
- de woning bij warm weer beter kunnen verkoelen en
- vaker door de omgeving gestimuleerd worden om te bewegen.

Geluidhinder

Ervaart* geluidhinder van	Matige en ernstige geluidhinder	
	2020	2016
Brommers/scooters	36%	23%
Buren	32%	17%
Wegverkeer <50 km/u	26%	18%
Wegverkeer >50 km/u	19%	12%

*gevraagd aan 18-64 jarigen

In 2016 gaven minder inwoners aan geluidhinder te ondervinden, zowel geluidhinder van brommers/scooters, buren als van wegverkeer.



Geurhinder

7% van de volwassenen en 9% van de ouderen ervaart ernstige geurhinder van minimaal 1 geurbron. Geurhinder van vuurkorf, barbecue, open haard, allesbrander of houtkachel komen het meest voor. 19% ondervindt hier matige of ernstige hinder van. Ouderen geven vaker matige of ernstige geurhinder voor houtkachels, allesbrander en openhaard aan dan volwassenen (21% vs. 18%).

Woonomgeving

- **74%** van de inwoners geeft aan voldoende groen in de buurt te vinden.
- **87%** vindt de woonomgeving gezond (18-64 jaar: **85%**, 65+: **91%**).
- **63%** beweegt meer (wandelen /fietsen), omdat de buurt groen is (18-64 jaar: **61%**, 65+: **72%**).
- **96%** geeft aan dat er voldoende mogelijkheden in de buurt zijn om te wandelen.
- **12%** van de inwoners geeft aan in eigen huis, tuin of buurt geen verkoeling te kunnen vinden bij aanhoudend warm weer.
- **64%** van de 65-plussers geeft aan te wonen in een levensloopbestendig huis. 65-plussers verwachten vooral problemen met tuinonderhoud en met de trappen in huis.

4% van de volwassenen van 18-64 jaar geeft matige of extreme slaapverstoringen aan door vliegverkeer.

16% van de 65-plussers geeft aan in de laatste 3 maanden tenminste één keer te zijn gevallen. Van degenen die zijn gevallen geeft **25%** aan dat dit in het verkeer gebeurde. **30%** geeft aan dat dit gebeurde terwijl men binnenshuis liep of buitenshuis wandelde/boodschappen deed.

Samenhang tussen ervaren gezonde leefomgeving en groen in de buurt, gevoel buiten de samenleving te staan en ervaren geluidhinder

Ik vind mijn woonomgeving gezond
93%

Ik vind mijn woonomgeving gezond
68%

Ik vind mijn woonomgeving gezond
89%

Ik vind mijn woonomgeving gezond
79%

Ik vind mijn woonomgeving gezond
89%

Ik vind mijn woonomgeving gezond
71%

Vindt dat er **voldoende** groen is in de buurt

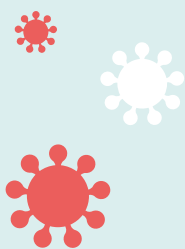
Vindt dat er **onvoldoende** groen is in de buurt

Heeft **niet** het gevoel soms buiten de samenleving te staan

Heeft het gevoel **soms** buiten de samenleving te staan

Ervaart **geen** **ernstige** geluidshinder

Ervaart **ernstige** geluidshinder



Impact Corona

Deze Gezondheidsmonitor is afgenomen in bijzondere tijden, namelijk tijdens de COVID-19 pandemie. Deze pandemie en de bijbehorende maatregelen hebben - mogelijk - de gezondheid, leefstijl en welzijn van de inwoners in de regio IJsselland beïnvloed. In dit onderzoek zijn daarom vragen opgenomen over de impact van corona en de maatregelen op het leven van volwassenen en ouderen in de regio.

66% van de inwoners geeft aan dat deze coronatijd impact heeft gehad op hun leven (positief of negatief). Corona heeft meer impact op volwassenen (**70%**) dan op ouderen (**52%**).



Verandering door coronacrisis:	Slechter	Beter
Algemene gezondheid	9%	4%
Financiële situatie	9%	5%
Sporten/bewegen	27%	14%
Alcohol drinken	4%	11%
Controle over mijn leven	19%	6%
Angstig voelen	16%	2%
Depressief voelen	12%	2%
Eenzaam voelen	17%	2%
Stress ervaren	20%	3%
Vrijwilligerswerk doen	12%	2%

Impact corona op gezondheid en leefstijl

- De impact van corona op sporten/bewegen is verschillend per leeftijd. Van de jongvolwassenen (18-34 jaar) is **19%** meer en **32%** minder gaan sporten/bewegen. Van de groep 75-plussers is slechts **5%** meer gaan bewegen en **29%** is minder gaan bewegen.
- De verandering in alcohol consumptie is het grootst bij de jongvolwassenen. Van deze groep is **23%** minder gaan drinken en **7%** meer gaan drinken.
- De financiële situatie is vooral voor de jongvolwassenen veranderd door de coronacrisis; die is voor **11%** beter en voor **14%** slechter geworden.

Impact corona op mentale gezondheid

De coronacrisis heeft vooral impact op de mentale gezondheid van de volwassen inwoners (18-49 jaar) in de regio:

- Deze leeftijdsgroep voelt zich meer angstig (**20%**).
- 26%** van de jongvolwassenen en **21%** van de 35-49 jarigen heeft minder controle over het leven. Ook **25%** van de hoogopgeleiden ervaart minder controle over het leven.
- 30%** van de jongvolwassenen en **26%** van de 35-49 jarigen heeft meer stress. Van de hoogopgeleiden heeft **26%** meer stress.
- Vooral de jongvolwassenen en hoogopgeleiden voelen zich meer eenzaam (**26%** en **19%**).
- Met name jongvolwassenen voelen zich meer depressief: **21%** ten opzichte van **12%** in de regio.



GGD IJsselland voert verdiepend onderzoek uit naar de impact van corona op verschillende (kwetsbare) doelgroepen in de regio, zoals mantelzorgers, zorgmedewerkers, ouders en jongeren. Ook worden er regelmatig coronapeilingen gehouden, om de beleving van het coronavirus te monitoren. Alle onderzoeksrapporten van GGD IJsselland zijn te vinden op www.ijssellandscan.nl.

Colofon

Uitgave GGD IJsselland, 2021.

Onderzoek uitgevoerd door Team Beleidsadvies en Onderzoek GGD IJsselland

Ontwerp en opmaak hollandse meesters, Utrecht

Voor vragen over deze factsheet kunt u mailen naar het team Beleidsadvies en Onderzoek van GGD IJsselland: onderzoek@ggdijselland.nl.

Kijk voor al onze onderzoeksdata en -rapporten op www.ijsseilandscan.nl.

www.ggdijselland.nl

College van burgemeester en wethouders - 30 november 2021 - 2021_B&W_00748



IJsselland

28/69

Bijlage bij Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2020

TABELLENBOEK

Gemeente Steenwijkerland

Onderzoek@ggdijsselland.nl



Inhoud

1.	ALGEMENE VRAGEN.....	5
1.1	BURGERLIJKE STAAT	5
1.2	HUISHOUDSAMENSTELLING.....	5
2.	GEZONDHEID.....	6
2.1	ERVAREN GEZONDHEID	6
2.2	GEWICHT	6
3.	ROKEN, SOFTDRUGS EN ALCOHOL	7
3.1	ROKEN.....	7
3.2	SOFTDRUGS**.....	7
3.3	ALCOHOL.....	7
4.	BEWEGEN.....	8
4.1	BEWEGEN	8
5.	CHRONISCHE AANDOENINGEN EN BEPERKINGEN	9
5.1	CHRONISCHE AANDOENINGEN.....	9
5.2	BEPERKINGEN	9
5.3	DAGELIJKS FUNCTIONEREN*.....	10
6.	WELBEVINDEN.....	11
6.1	ANGSTSTOORNIS OF DEPRESSIE	11
6.2	STRESS.....	11
6.3	REGIE OVER EIGEN LEVEN	11
6.4	ZINGEVING.....	12
6.5	VEERKRACHT	12
6.6	MATE VAN GELUK.....	12
6.7	GEZONDHEIDSVAAARDIGHEDEN.....	12
6.8	EENZAAMHEID.....	13
7.	MANTELZORG EN VRIJWILLIGERSWERK.....	14
7.1	MANTELZORG	14
7.2	VRIJWILLIGERSWERK	15

8.	SOCIALE OMGEVING	16
8.1	CONTACT MET BUREN.....	16
8.2	GEVOEL BUITEN DE SAMENLEVING TE STAAN	16
8.3	INTIMITEIT*	16
8.4	ACCEPTATIE	17
9.	NEGATIEVE ERVARINGEN IN HUISELIJKE KRING.....	18
9.1	NEGATIEVE ERVARINGEN IN HUISELIJKE KRING*.....	18
10.	DISCRIMINATIE	19
10.1	DISCRIMINATIE.....	19
11.	VOORZIENINGEN	20
11.1	VOORZIENINGEN*	20
11.2	VOORZIENINGEN*	21
11.3	VOORZIENINGEN*	22
12.	DIGITALE VAARDIGHEDEN.....	23
12.1	DIGITALE VAARDIGHEDEN*.....	23
13.	LEEFOMGEVING.....	24
13.1	GELUIDHINDER**.....	24
13.2	GEURHINDER.....	25
13.3	GROEN EN BEWEGEN.....	26
14.	SLAPEN.....	27
14.1	SLAPEN	27
14.2	SLAAPVERSTORING	28
14.3	SLAAP- EN KALMERINGSMIDDELEN.....	29
15.	WONEN.....	30
15.1	VERKOELING.....	30
15.2	LEVENSLLOOP BESTENDIG WONEN*	30
15.3	LEVENSLLOOP BESTENDIG WONEN*	31
15.4	LEVENSLLOOP BESTENDIG WONEN*	32
15.5	VALLLEN*	33

16.	OPLEIDING, WERKSITUATIE EN FINANCIËLE SITUATIE.....	34
16.1	OPLEIDING	34
16.2	WERKSITUATIE	34
16.3	WERKSITUATIE	35
16.4	FINANCIËLE SITUATIE	36
17.	CORONA.....	37
17.1	CORONA DOORGEMAAKT	37
17.2	VERANDERINGEN DOOR CORONA.....	37
17.3	VERANDERINGEN DOOR CORONA.....	38
17.4	VERANDERINGEN DOOR CORONA.....	39
17.5	VERANDERINGEN DOOR CORONA.....	40

* Deze vraag is alleen gesteld aan inwoners van 65 jaar of ouder.

** Deze vraag is alleen gesteld aan inwoners van 18-64 jaar.

1. Algemene vragen

1.1 Burgerlijke staat

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Burgerlijke staat, in 4 categorieën												
Getrouwd, samenwonend	70	68	68	71	66	66	79	66	69	71	69	68
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	22	13	23	3	11	25	13	19	18	16	17	20
Gescheiden	5	9	8	5	9	6	6	9	5	7	7	6
Weduwe, weduwnaar	3	10	1	21	13	2	3	6	7	6	6	6

1.2 Huishoudsamenstelling

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Eenoudergezin (woont met kind(eren), maar niet met partner, ouder(s) of andere volwassene(n))	3	6	6	0	4	4	6	5	6	4	5	6
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	70	68	58	98	84	65	58	69	67	70	69	65
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	18	20	15	29	27	18	11	22	18	17	19	18
Huishouden met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jr	22	25	32	0	11	25	35	23	27	23	23	27
Huishouden met thuiswonende kinderen van 18 jr en ouder	11	11	14	2	7	15	10	12	8	10	11	11
Huishouden met thuiswonende kinderen	30	32	42	2	16	35	42	31	33	30	31	35

2. Gezondheid

2.1 Ervaren Gezondheid

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Ervaren gezondheid, in 3 categorieën												
Zeer goed of goed	80	83	85	72	73	86	88	78	85	83	81	82
Gaat wel	18	15	13	25	23	12	11	18	15	15	16	16
Slecht of zeer slecht	3	2	2	3	5	2	1	4	1	2	2	2

2.2 Gewicht

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Ondergewicht, ofwel een BMI tot 18,5	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1
Gezond gewicht, ofwel een BMI van 18,5 tot 25	40	48	46	38	36	45	54	45	46	43	44	48
Matig overgewicht, ofwel een BMI van 25 tot 30	43	34	37	43	42	38	36	38	39	39	39	36
Obesitas, ofwel een BMI van 30 of hoger	16	17	16	18	21	16	10	17	15	16	16	14

3. Roken, softdrugs en alcohol

3.1 Roken

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Roker	17	16	20	8	19	19	10	21	12	14	17	17
Gebruikt weleens e-sigaret	2	1	2	0	3	1	1	2	2	1	1	2

3.2 Softdrugs**

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Heeft u afgelopen jaar softdrugs gebruikt?	8	5	6		8	7	4	8	5	5	6	7

** Deze vraag is alleen gesteld aan inwoners van 18-64 jaar.

3.3 Alcohol

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Drinker (in afgelopen 12 maanden)	87	74	83	72	67	86	87	77	82	83	80	81
Ex-drinker	7	15	10	14	17	8	9	12	11	10	11	11
Zware drinker (dwz minstens 1x pw 6 (m) dan wel 4 (v) glazen of meer per dag)	13	7	12	4	9	12	6	9	9	10	10	9
Overmatige drinker, richtlijn RGV 2006 (dwz meer dan 14 (m) of 7 (v) glazen pw)	19	17	18	17	14	19	19	15	15	21	18	17

4. Bewegen

4.1 Bewegen

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Is lid van een sportvereniging	29	24	31	16	16	29	34	24	27	28	26	29
Voldoet aan beweegrichtlijn 2017	50	51	55	38	43	55	54	52	44	50	50	52
Sport tenminste 1 dag per week	46	45	51	29	27	51	60	44	51	46	45	49
Voldoet aan beweegrichtlijn: bot- en spierversterkende activiteiten	77	81	83	68	68	83	89	80	80	79	79	79
Voldoet aan beweegrichtlijn: balansoefeningen	3	12	8	6	5	6	11	8	3	8	7	7

5. Chronische aandoeningen en beperkingen

5.1 Chronische aandoeningen

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Heeft langdurige ziekte(n) of aandoening(en) (naar verwachting) 6 maanden of langer (korte vraag)	34	31	27	46	40	31	27	35	26	32	33	
Is ernstig beperkt in dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	6	4	4	7	9	4	2	7	4	4	5	

5.2 Beperkingen

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Heeft minimaal een beperking met horen, zien of mobiliteit (ofwel minimaal grote moeite met 1 vd 7 OECD items)	12	16	9	26	25	10	5	15	15	12	14	13
Heeft gehoorbeperkingen (ofwel minimaal grote moeite met 1 vd 2 OECD items mbt horen)	5	2	2	8	7	3	1	5	4	3	4	4
Heeft gezichtsbeperkingen (ofwel minimaal grote moeite met 1 vd 2 OECD items mbt zien)	3	5	3	6	7	3	2	4	4	4	4	5
Heeft mobiliteitsbeperkingen (ofwel minimaal grote moeite met 1 vd 3 OECD items mbt mobiliteit)	6	12	5	19	19	5	3	10	12	8	9	8

5.3 Dagelijks functioneren*

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Kan 1 of meer HDL activiteiten niet geheel zelfstandig uitvoeren	21	22		22	25	17	14	22	23	21	22	23

* Deze vraag is alleen gesteld aan inwoners van 65 jaar of ouder.

6. Welbevinden

6.1 Angststoornis of depressie

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Matig of hoog risico op angststoornis of depressie	36	48	44	37	49	39	37	46	36	40	42	45
Hoog risico op angststoornis of depressie	5	5	5	3	8	4	2	7	2	3	5	5

6.2 Stress

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Veel stress door combinatie van 2 of meer dagelijkse activiteiten	11	11	13	3	9	11	12	13	12	8	11	12
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	50	57	61	33	43	57	61	51	59	54	53	58

6.3 Regie over eigen leven

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Heeft matig of veel regie over eigen leven	91	91	92	88	84	94	96	89	95	92	91	92

6.4 Zingeving

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Het leven is zinvol voor mij	80	81	81	79	73	80	89	77	82	83	80	81
Gevoel dat ik richting en doel heb in het leven	66	72	69	68	65	65	79	66	75	70	69	69

6.5 Veerkracht

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Veerkracht in 3 categorieën												
Laag	17	25	20	24	31	17	14	24	16	20	21	23
Gemiddeld	49	53	51	51	46	56	52	51	57	51	51	52
Hoog	33	22	29	25	24	27	33	25	27	30	28	25

6.6 Mate van geluk

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Mate van geluk												
onvoldoende	6	5	6	4	9	6	2	8	3	5	6	7
voldoende	28	31	31	27	29	29	30	27	34	30	30	30
goed	66	64	63	69	62	65	68	65	64	65	65	63

6.7 Gezondheidsvaardigheden

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Niveau gezondheidsvaardigheden												
Voldoende	40	43	46	32	32	41	53	39	40	45	42	41
Matig	55	51	50	59	57	56	45	55	54	51	53	54
Onvoldoende	5	5	4	9	11	3	2	6	7	4	5	5

6.8 Eenzaamheid

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Eenzaamheid (obv De Jong Gierveld schaal), in 4 categorieën												
Niet eenzaam (score 0-2)	53	55	55	52	49	59	54	51	57	56	54	58
Matig eenzaam (score 3-8)	37	35	35	40	38	32	40	38	33	36	36	33
Ernstig eenzaam (score 9-10)	7	6	7	5	10	5	4	7	7	6	6	7
Zeer ernstig eenzaam (score 11)	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3
Is emotioneel eenzaam	24	28	27	23	30	25	24	29	26	24	26	26
Is sociaal eenzaam	29	26	26	32	32	25	27	30	27	26	28	26

7. Mantelzorg en vrijwilligerswerk

7.1 Mantelzorg

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Mantelzorger (vlg. de definitie: minimaal 3 mndn en/of minimaal 8u pw)	14	18	16	16	15	14	20	15	17	16	16	14
Aantal uur dat mantelzorger (vlg. definitie) geeft, in categorieën												
1 tm 2 uur per week	36	32	38	22	18	44	38	31	34	36	34	35
3 tm 5 uur per week	22	33	31	20	24	30	29	27	22	30	28	27
6 tm 10 uur per week	15	17	14	22	17	12	19	13	15	18	16	20
11 tm 15 uur per week	12	3	5	11	7	6	8	8	9	6	7	5
16 tm 20 uur per week	4	4	3	6	5	3	4	7	2	3	4	3
21 uur of meer per week	12	11	9	18	30	6	2	15	18	8	12	10
Hoe belast voelt u zich nu door de zorg?												
Niet of nauwelijks belast	52	46	46	54	51	52	43	45	41	53	48	49
Enigszins belast	39	42	43	35	40	40	43	41	49	39	41	38
Tamelijk zwaar belast	9	11	11	8	7	7	14	13	9	8	10	11
Zeer zwaar belast	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1
Overbelast	1	1	0	2	2	0	0	1	1	0	1	0

7.2 Vrijwilligerswerk

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Doet vrijwilligerswerk	37	30	33	34	25	34	45	29	40	36	34	32

8. Sociale omgeving

8.1 Contact met buren

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Heeft minstens 1 keer per week contact met buren	66	68	63	76	69	65	66	63	66	70	67	64

8.2 Gevoel buiten de samenleving te staan

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Heeft weleens het gevoel buiten de samenleving te staan in 3 categorieën												
(zeer) vaak	5	4	5	3	5	5	4	7	3	4	5	4
soms	12	13	12	15	16	11	13	13	11	13	13	14
zelden of nooit	82	83	83	82	80	84	83	80	86	84	82	82

8.3 Intimiteit*

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Mist u intimiteit /intiem contact, knuffelen of aanrakingen in uw leven												
nee	64	53		58	56	60	62	56	57	60	58	55
ja, soms	26	35		31	33	29	28	34	30	28	31	31
ja, regelmatig	8	9		8	8	8	9	7	9	9	8	11
ja, altijd	2	3		3	3	2	1	3	4	2	3	3

* Deze vraag is alleen gesteld aan inwoners van 65 jaar of ouder.

8.4 Acceptatie

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Homoseksuele mannen en lesbische vrouwen moeten hun leven kunnen leiden zoals zij dat willen												
(Helemaal) mee eens	89	94	91	93	89	91	96	92	87	93	92	90
Niet eens/niet oneens	7	4	6	5	7	7	2	7	9	4	6	5
(Helemaal) mee oneens	4	1	3	2	4	2	2	2	4	3	3	4
Een seksuele relatie tussen twee vrouwen vind ik prima												
(Helemaal) mee eens	89	93	91	91	87	91	95	91	87	91	91	88
Niet eens/niet oneens	6	5	5	5	7	6	2	6	6	4	5	6
(Helemaal) mee oneens	5	3	4	4	6	3	3	3	6	4	4	6
Een seksuele relatie tussen twee mannen vind ik prima												
(Helemaal) mee eens	86	93	90	88	85	89	94	91	84	90	89	87
Niet eens/niet oneens	6	4	5	6	7	7	2	5	7	5	5	6
(Helemaal) mee oneens	8	3	5	6	8	4	4	4	8	5	5	7
Wanneer een familielid of goede vriend(-in) transgender is zal ik hem/haar steunen**												
(Helemaal) mee eens	84	93	88		86	87	92	90	85	88	88	87
Niet eens/niet oneens	12	5	8		9	10	6	9	8	8	8	9
(Helemaal) mee oneens	5	2	3		4	4	2	1	7	4	3	4

** Deze vraag is alleen gesteld aan inwoners van 18-64 jaar.

9. Negatieve ervaringen in huiselijke kring

9.1 Negatieve ervaringen in huiselijke kring*

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Psychisch geweld thuis afgelopen 12 mndn	6	6		6	4	9	7	6	7	5	6	5
Lichamelijk geweld thuis afgelopen 12 mndn	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0
Verwaarloosd in verzorging thuis afgelopen 12 mndn	1	1		1	2	0	0	1	0	1	1	1
Financieel benadeeld thuis afgelopen 12 mndn	2	1		2	2	1	2	1	4	2	2	1
Vrijheid beperkt thuis afgelopen 12 mndn	1	1		1	1	1	1	0	2	1	1	1
Ongewenst seksueel benaderd thuis afgelopen 12 mndn	1	0		0	0	1	1	0	1	1	0	0

* Deze vraag is alleen gesteld aan inwoners van 65 jaar of ouder.

10. Discriminatie

10.1 Discriminatie

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Voelt u zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur?												
nee, nooit	90	93	90	96	92	92	91	87	97	94	92	90
ja, soms	9	6	9	3	8	7	9	12	3	5	8	9
ja, vaak	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1
Wordt gediscrimineerd vanwege geloof	2	1	2	1	1	3	2	3	1	1	2	2
Wordt gediscrimineerd vanwege huidskleur	3	0	2	0	4	1	1	4	0	1	2	2
Wordt gediscrimineerd vanwege seksuele voorkeur	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1
Wordt gediscrimineerd vanwege anders	5	5	6	2	5	5	7	8	2	3	5	5

11. Voorzieningen

11.1 Voorzieningen*												
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Ik krijg hulp bij administratie / formulieren invullen												
Ja	48	55		52	63	48	29	52	58	50	52	54
Nee, maar zou ik wel willen	3	3		3	3	3	4	3	3	3	3	3
Nee	48	42		45	34	49	67	44	38	47	45	44
Ik krijg hulp bij schulden												
Ja	2	3		2	3	1	1	2	5	2	2	2
Nee, maar zou ik wel willen	1	1		1	1	1	0	1	1	1	1	1
Nee	98	96		97	95	98	99	97	94	97	97	97
Ik krijg hulp bij vrijetijdsbesteding												
Ja	24	31		27	27	26	29	25	26	30	27	27
Nee, maar zou ik wel willen	2	5		3	4	3	1	4	3	3	3	4
Nee	74	64		69	69	70	70	71	71	67	69	69
Ik krijg hulp bij sport- of bewegingsactiviteiten												
Ja	13	24		19	19	17	20	19	22	19	19	22
Nee, maar zou ik wel willen	5	5		5	5	4	7	5	4	5	5	5
Nee	82	70		76	76	79	73	76	74	77	76	73

* Deze vraag is alleen gesteld aan inwoners van 65 jaar of ouder.

11.2 Voorzieningen*

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Ik krijg hulp bij vervoer												
Ja	5	11		8	9	6	6	8	13	7	8	9
Nee, maar zou ik wel willen	2	3		2	3	1	1	2	1	2	2	2
Nee	94	87		90	88	92	93	89	86	91	90	89
Ik krijg hulp bij het geven van mantelzorg												
Ja	4	5		4	5	4	4	3	5	5	4	4
Nee, maar zou ik wel willen	1	1		1	1	1	2	1	1	1	1	2
Nee	94	95		94	94	95	94	96	94	93	94	94
Ik krijg hulp bij rouwverwerking												
Ja	2	3		3	3	2	2	3	3	2	3	3
Nee, maar zou ik wel willen	1	2		2	1	3	1	1	1	2	2	2
Nee	96	95		96	95	95	97	96	96	95	96	95
Ik krijg hulp bij relaties of seksualiteit												
Ja	1	0		0	1	1	0	0	0	1	0	1
Nee, maar zou ik wel willen	1	1		1	1	2	2	1	1	1	1	1
Nee	98	99		98	99	97	98	98	99	98	98	98

* Deze vraag is alleen gesteld aan inwoners van 65 jaar of ouder.

11.3 Voorzieningen*

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Ik krijg hulp bij maaltijdvoorziening												
Ja	4	5		4	5	4	3	5	4	3	4	5
Nee, maar zou ik wel willen	1	1		1	1	0	1	1	1	1	1	1
Nee	95	94		95	94	96	95	94	94	95	95	93
Ik krijg hulp in en om huis van een vrijwilliger via een organisatie												
Ja	4	6		5	6	5	4	5	2	6	5	7
Nee, maar zou ik wel willen	4	5		5	5	4	3	4	4	5	5	3
Nee	92	89		90	89	91	94	91	94	89	90	90
Ik krijg hulp van WMO voorziening(en)												
Ja	12	16		14	17	12	12	16	16	13	14	15
Nee, maar zou ik wel willen	2	3		3	3	2	1	2	1	3	3	2
Nee	86	81		83	80	86	87	81	83	84	83	83

* Deze vraag is alleen gesteld aan inwoners van 65 jaar of ouder.

12. Digitale vaardigheden

12.1 Digitale vaardigheden*

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Is digitaal voldoende vaardig	82	76		79	68	88	93	80	67	79	79	78
Kan informatie opzoeken op internet	94	87		91	85	96	98	92	83	91	91	89
Kan internetbankieren	85	78		81	72	91	93	83	71	82	81	80
Kan online aanvragen doen of afspraken maken	90	87		88	83	94	95	89	85	89	88	86
Kan online producten aanschaffen	85	76		81	70	88	93	80	67	83	81	78
Kan e-mailen, chatten, berichten versturen	90	90		90	85	94	97	92	82	90	90	88
Kan beeldbellen	75	77		76	68	82	89	78	65	77	76	77
Kan social media gebruiken	76	76		76	70	82	86	75	72	78	76	72

* Deze vraag is alleen gesteld aan inwoners van 65 jaar of ouder.

13. Leefomgeving

13.1 Geluidhinder**

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer > 50 km/u	21	15	18		14	17	23	22	17	16	18	19
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer < 50 km/u	24	19	22		19	24	20	24	19	21	22	27
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door treinverkeer	6	7	6		4	7	8	11	3	4	6	11
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door vliegverkeer	14	13	14		8	13	20	13	16	14	14	13
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door brommers/scooters	29	26	27		26	29	27	32	19	25	27	36
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door burelen	28	28	28		26	28	30	34	30	23	28	32
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door bedrijven/industrie	8	7	7		6	8	7	8	5	7	7	9
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door windturbines/windmolens	3	1	2		3	3	2	3	0	2	2	3

** Deze vraag is alleen gesteld aan inwoners van 18-64 jaar.

13.2 Geurhinder

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Ervaart matige of ernstige geurhinder door riolering, zuivering	8	8	8	9	10	7	7	8	7	8	8	9
Ervaart matige of ernstige geurhinder door open haard, allesbrander	20	18	18	21	20	19	19	19	28	17	19	19
Ervaart matige of ernstige geurhinder door landbouw- en veeteeltactiviteiten	14	13	13	14	10	13	17	10	16	16	13	10
Ervaart matige of ernstige geurhinder door andere bedrijven, industrie	7	4	6	5	5	6	4	7	7	4	5	6
Ervaart matige of ernstige geurhinder door vliegverkeer	8	5	6	7	5	7	8	5	8	7	6	6
Ervaart matige of ernstige geurhinder door BBQ, vuurkorf, terrashaard	18	14	16	15	17	15	17	19	21	12	16	19

13.3 Groen en bewegen

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Ik vind dat er genoeg groen is in mijn buurt	77	79	77	81	76	74	84	74	76	82	78	74
Omdat mijn buurt groen is, beweeg ik meer (wandelen/fietsen)	65	72	67	74	71	63	74	62	72	73	69	63
In mijn buurt zijn voldoende mogelijkheden om te fietsen	98	98	98	99	99	98	99	99	97	99	98	97
In mijn buurt zijn voldoende mogelijkheden om te wandelen	96	97	96	98	96	96	98	97	98	96	96	96
Ik vind mijn woonomgeving gezond	93	94	92	97	94	91	97	87	97	98	94	87

14. Slapen

14.1 Slapen												
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Slaapt over het algemeen (redelijk) goed	86	85	85	88	83	85	88	83	88	87	85	85
Slecht slapen heeft meestal of altijd een negatieve invloed op de dagelijkse activiteiten (bij mensen die (redelijk) slecht slapen)	39	24	35	18	31	34	27	41	39	20	31	28

14.2 Slaapverstoring

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Ervaart matige of ernstige slaapverstoring door wegverkeer > 50 km/u	7	7	6	9	8	6	7	7	5	7	7	9
Ervaart matige of ernstige slaapverstoring door wegverkeer < 50 km/u	9	9	8	12	11	8	9	9	8	10	9	13
Ervaart matige of ernstige slaapverstoring door treinverkeer	3	3	2	4	3	2	3	5	0	1	3	5
Ervaart matige of ernstige slaapverstoring door vliegverkeer**	4	3	4		4	4	3	3	10	3	4	4
Ervaart matige of ernstige slaapverstoring door brommers/scooters	15	13	13	16	15	13	14	14	16	13	14	18
Ervaart matige of ernstige slaapverstoring door burelen	13	13	14	8	13	12	13	15	17	10	13	17
Ervaart matige of ernstige slaapverstoring door bedrijven/industrie	5	3	4	4	4	5	3	6	2	4	4	4
Ervaart matige of ernstige slaapverstoring door windturbines, windmolens	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1

**Deze vraag is alleen gesteld aan inwoners van 18-64 jaar.

14.3 Slaap- en kalmeringsmiddelen

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Heeft de afgelopen 2 weken slaap- of kalmeringsmiddelen gebruikt op doktersvoorschrift	3	6	4	7	8	3	3	6	2	4	5	5

15. Wonen

15.1 Verkoeling

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in de eigen woning	88	86	86	89	85	86	90	84	83	90	87	81
Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in tuin of buurt	87	86	87	84	84	86	89	82	82	90	86	79
Kan tijdens aanhoudend warm weer geen verkoeling vinden in eigen woning, tuin of buurt	6	8	7	8	9	7	6	9	14	4	7	12

15.2 Levensloop bestendig wonen*

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Vindt woning geschikt om ouder te worden												
Ja	64	67		66	67	63	67	65	58	68	66	64
Nee, wil gaan verhuizen	13	11		12	10	12	15	11	14	12	12	12
Nee, wil aanpassingen gaan doen	11	10		10	10	11	12	11	16	9	10	11
Weet niet, nog niet over nagedacht	12	12		12	14	14	6	13	12	11	12	13
Problemen in huis: Met de trappen	83	76		80	79	85	76	84	86	74	80	86
Problemen in huis: Met de drempels	19	15		17	17	13	21	12	17	21	17	18

* Deze vraag is alleen gesteld aan inwoners van 65 jaar of ouder.

15.3 Levensloop bestendig wonen*

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Problemen in huis: Geen steunen/ beugels in badkamer of toilet	31	33		32	31	39	29	33	45	27	32	33
Problemen in huis: Woning ongeschikt voor rolstoel of rollator	21	14		18	17	16	22	17	17	19	18	20
Problemen in huis: Toilet is te laag	15	17		16	15	25	10	14	23	16	16	14
Problemen in huis: Geen toilet op verdieping waar ik slaap	13	10		12	16	4	9	11	4	15	12	12
Problemen in huis: Onderhoud huis of tuin valt me te zwaar	61	54		57	55	52	69	49	44	69	57	51
Problemen in huis: Voldoende zorg ontvangen thuis is moeilijk	5	0		3	1	4	6	1	0	5	3	3
Problemen in huis: 'Voorzieningen zijn te ver weg'	20	22		21	23	16	22	12	15	30	21	13
Problemen in huis: Andere problemen	6	4		5	2	10	6	5	4	6	5	6
Wil verhuizen en nieuwe woning moet gelijkvloers	81	86		83	87	85	81	82	76	86	83	88
Wil verhuizen en nieuwe woning: 1 slaapkamer	9	4		7	8	8	4	2	0	12	7	8
Wil verhuizen en nieuwe woning: 2 slaapkamers	61	73		66	70	74	61	75	92	54	66	66

* Deze vraag is alleen gesteld aan inwoners van 65 jaar of ouder.

15.4 Levensloop bestendig wonen*

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Wil verhuizen en nieuwe woning: 3 of meer slaapkamers	9	13		11	6	8	19	11	0	13	11	10
Wil verhuizen en nieuwe woning: Met balkon	15	32		23	25	17	26	26	8	24	23	37
Wil verhuizen en nieuwe woning: Met tuin	49	41		45	41	63	40	52	53	39	45	38
Wil verhuizen en nieuwe woning: Met zorg aan huis (bv aanleunwoning)	23	26		24	21	32	25	28	25	21	24	23
Wil verhuizen en nieuwe woning: Dicht bij voorzieningen	64	74		69	68	74	72	70	69	68	69	71
Wil verhuizen en nieuwe woning: Andere eisen waaraan nieuwe woning moet voldoen	6	2		4	0	4	9	4	15	2	4	3

* Deze vraag is alleen gesteld aan inwoners van 65 jaar of ouder.

15.5 Vallen*

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Is gevallen in de afgelopen 3 maanden	17	18		18	19	18	17	17	15	19	18	16
Waar mee bezig toen u viel												
Deed huishoudelijk werk toen hij/zij viel	2	9		6	8	2	3	7	8	5	6	6
Was iemand aan het verzorgen toen hij/zij viel	3	2		2	2	4	0	0	14	2	2	2
Deed aan doe-het-zelven toen hij/zij viel	41	4		21	21	24	19	13	21	27	21	14
Was bezig met persoonlijke verzorging toen hij/zij viel	6	6		6	7	7	3	5	0	8	6	6
Liep in of om het huis toen hij/zij viel	12	28		21	21	21	19	22	11	21	21	17
Liep buitenshuis, was aan het wandelen, winkelen of boodschappen doen toen hij/zij viel	7	12		10	9	7	18	11	26	6	10	13
Was aan het fietsen, rijden op scooter, brommer of scootmobiel toen hij/zij viel	14	25		20	18	16	27	25	6	18	20	25
Was iets anders aan het doen toen hij/zij viel	14	15		14	14	17	11	18	12	12	14	19

* Deze vraag is alleen gesteld aan inwoners van 65 jaar of ouder

16. Opleiding, werksituatie en financiële situatie

16.1 Opleiding

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Hoogst afgeronde opleiding, in 3 categorieën												
Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo)	28	37	24	55	100	0	0	37	31	29	33	28
Midden (mbo, havo, vwo)	43	34	44	23	0	100	0	38	43	38	39	39
Hoog (hbo, wo)	29	29	32	22	0	0	100	25	26	33	29	32

16.2 Werksituatie

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Heeft ten minste 1 uur per week betaald werk	64	57	82	7	37	73	72	55	68	63	61	64
Is volledig met pensioen (en heeft geen betaald werk (meer))	26	25	2	85	41	15	22	27	24	25	25	21
Is met pensioen, maar heeft ook nog betaald werk	2	0	0	3	2	1	1	0	1	2	1	1
Is volledig werkloos/werkzoekend (en heeft geen betaald werk (meer))	2	2	3	0	2	1	2	2	1	2	2	2

16.3 Werksituatie

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Is werkloos/werkzoekend, maar heeft ook nog betaald werk	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0
Is volledig arbeidsongeschikt (en heeft geen betaald werk (meer)), heeft geen pensioen en is niet werkloos/werkzoekend)	3	3	4	1	5	4	1	5	2	2	3	4
Is arbeidsongeschikt, maar heeft ook nog betaald werk, een pensioen (als jonger dan 66 jaar) of is nog werkloos/werkzoekend	1	1	1	0	3	0	1	1	1	1	1	1
Is volledig huisman/-vrouw (en heeft geen betaald werk (meer) en is niet werkloos/werkzoekend)	1	13	5	14	14	4	4	7	5	8	7	7
Volgt volledig onderwijs/studeert volledig (en heeft niet 20 uur of meer pw betaald werk en heeft geen pensioen)	5	6	8	0	3	8	5	4	9	6	5	7

16.4 Financiële situatie

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Afgelopen 12 maanden moeite met rondkomen van het huishoudinkomen	8	9	10	7	12	7	7	12	11	6	9	10
Voldoende geld om huis te verwarmen	99	98	99	98	97	99	99	97	99	99	98	98
Voldoende geld voor lidmaatschap	91	89	90	90	80	93	98	85	92	94	90	90
Voldoende geld om op visite te gaan	96	97	97	95	92	98	99	94	97	98	96	97
Heeft financiële problemen	4	3	3	3	5	3	1	4	3	2	3	4
In staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van 1000 euro te betalen												
Ja	80	78	79	81	66	82	91	74	78	84	79	81
Soms	8	8	9	5	11	8	4	10	7	6	8	7
Nee	12	14	12	14	23	10	5	16	14	10	13	13

17. Corona

17.1 Corona doorgemaakt

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Heeft zich redelijk tot ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	2	4	3	1	3	2	4	2	1	3	3	4
Heeft zich ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1

17.2 Veranderingen door corona

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Verandering algemene gezondheid door de coronacrisis												
Beter	7	5	7	1	4	7	6	5	12	5	6	4
Niet veranderd	86	88	84	95	89	87	84	85	83	89	87	87
Slechter	7	8	9	4	7	6	10	10	5	6	8	9
Verandering financiële situatie door de coronacrisis												
Beter	6	5	7	2	4	8	4	3	18	6	6	5
Niet veranderd	83	87	82	94	88	83	86	88	80	84	85	85
Slechter	10	8	11	4	8	9	10	9	3	10	9	9

17.3 Veranderingen door corona

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Verandering bewegen / sporten door de coronacrisis												
Meer	14	15	16	8	10	15	18	11	22	15	14	14
Niet veranderd	68	58	61	69	70	63	56	62	68	63	63	58
Minder	18	27	22	23	20	22	26	27	10	22	23	27
Verandering roken door de coronacrisis												
Meer	2	1	2	0	2	1	2	2	1	1	2	3
Niet veranderd	17	20	21	12	21	20	14	22	14	18	19	19
Minder	3	2	4	1	3	3	2	4	5	2	3	2
Nvt	77	76	73	87	74	75	82	72	80	80	77	76
Verandering alcohol drinken door de coronacrisis												
Meer	3	3	4	1	2	3	5	3	6	2	3	4
Niet veranderd	58	49	54	51	44	58	58	52	45	56	53	54
Minder	15	8	14	5	7	12	14	9	17	12	11	11
Nvt	24	41	28	44	47	27	23	36	31	30	32	31
Verandering controle over mijn leven hebben door de coronacrisis												
Meer	6	5	6	2	6	6	4	4	13	5	5	6
Niet veranderd	79	75	74	86	81	77	73	74	75	80	77	75
Minder	15	20	20	11	13	17	23	22	13	15	18	19

17.4 Veranderingen door corona

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Verandering angstig voelen door de coronacrisis												
Meer	10	17	15	10	12	12	17	14	15	13	13	16
Niet veranderd	50	48	49	51	46	48	54	48	49	50	49	48
Minder	4	1	3	2	3	3	2	2	6	2	2	2
Nvt	36	33	34	37	39	37	27	36	30	35	35	33
Verandering depressief voelen door de coronacrisis												
Meer	8	10	11	5	9	10	9	11	11	8	9	12
Niet veranderd	46	47	45	50	42	44	55	45	46	48	46	46
Minder	2	2	2	2	2	3	2	2	4	2	2	2
Nvt	44	41	42	44	47	44	35	42	39	43	42	40
Verandering eenzaam voelen door de coronacrisis												
Meer	11	17	16	9	12	13	18	15	16	13	14	17
Niet veranderd	43	43	42	46	40	42	48	43	39	44	43	44
Minder	3	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2	2
Nvt	42	38	40	42	45	42	32	39	41	41	40	37
Verandering stress hebben door de coronacrisis												
Meer	13	20	20	7	12	17	21	15	22	16	16	20
Niet veranderd	51	47	50	48	43	52	54	51	45	50	49	49
Minder	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	3
Nvt	33	29	27	42	41	29	23	32	30	31	31	28

17.5 Veranderingen door corona

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Laag opgeleid	Midden opgeleid	Hoog (hbo, wo)	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Steenwijkerland totaal	Regio totaal
Verandering mantelzorg geven door de coronacrisis												
Meer	4	8	7	3	5	5	8	5	7	7	6	5
Niet veranderd	35	35	36	32	30	31	46	34	30	37	35	33
Minder	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2
Nvt	59	56	56	63	64	63	45	60	61	55	58	59
Verandering vrijwilligerswerk doen door de coronacrisis												
Meer	3	2	3	2	1	2	4	3	3	2	2	2
Niet veranderd	36	30	34	30	27	31	42	32	39	33	33	32
Minder	11	12	11	12	9	10	15	10	9	13	11	12
Nvt	50	56	52	56	62	57	39	56	49	52	53	54

