

Datum:

Stichting Suicide Preventie Centrum  
Sluisweg 8, 8332 JC, Steenwijk  
[info@suicidepreventiecentrum.nl](mailto:info@suicidepreventiecentrum.nl)

Geachte heer/mevrouw,

Recent is de Wet Integrale Suicide Preventie aangenomen. Met deze wet is het de plicht van de overheid geworden om zich in te zetten voor suicidepreventie verankerd in de Wet publieke gezondheid. Gemeenten spelen een belangrijke rol, en worden in staat gesteld zelf invulling te geven aan het suicidepreventiebeleid.

Het Suicide Preventie Centrum heeft de kennis & expertise vanuit ervaringsdeskundigheid. Dat is ook wat ons onderscheidt van andere partijen; wij zijn ervaringsdeskundigen en denken, doen en evalueren vanuit deze ervaringsdeskundigheid: professioneel, integer en op maat. En daarmee sluiten we naadloos aan op, en werken we intensief samen met landelijke en regionale (formele)partijen.

De Stichting Suicide Preventie Centrum is, als onafhankelijke organisatie die zich inzet voor mensen die te maken hebben met suicidaliteit & suicide, al sinds kortere of langere tijd een samenwerking, - of gesprekspartner binnen uw gemeente. En dat willen wij graag zo houden. Om die reden sturen wij u de informatie toe die wij zullen delen met alle gemeenten in Nederland. (zie bijlagen)  
Enerzijds om uw informatie te actualiseren, anderzijds om u als samenwerkingspartner op de hoogte te houden van de ontwikkelingen binnen het Suicide Preventie Centrum.

Dit betreft:

1. Actueel overzicht van het dienstenpakket van het SPC
2. Overzicht van samenwerkingspartners
3. Contactgegevens van de projectbegeleiders

Mocht de inhoud van dit schrijven tot vragen of onduidelijkheden leiden bel of mail dan gerust! Laten we de lijnen vooral kort houden,

Met hartelijke groet,  
Koos de Boed  
Directeur SPC

### Bijlage 1: Dienstenaanbod Suicide Preventie Centrum

Als stichting bieden wij een plan van aanpak voor het realiseren en borgen van suicidepreventiebeleid op basis van deze ervaringsdeskundigheid.

Een integraal aanbod van begeleiding, individueel & groepen, training & intervisie, en projectbegeleiding voor het realiseren en borgen van beleid in samenwerking met lokale, regionale en landelijke partijen. Als gemeente houdt U de regie over de snelheid, het pakket diensten van keuze en de betrokken partijen en hun mandaat.

|                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Laagdrempelige individuele ondersteuning.</b>                            | Door ervaringsdeskundigen bij suicidale gedachten, suicidaliteit en na een suicidepoging conform methodiek Sumona.                                                                                                                                                          |
| <b>Groepsbegeleiding &amp; ondersteuning: Overleven</b>                     | In de Over Leven groep gaat het over het delen van ervaringen en gevoelens, het uitwisselen van handvatten en ervaren van begrip, (h)erkenning en hoop.                                                                                                                     |
| <b>Groepsbegeleiding &amp; ondersteuning: Meeleven</b>                      | In zelfhulpgroepen Mee Leven wordt onder begeleiding van twee ervaren groepsbegeleiders, gesproken over hoe je elkaar kunt ondersteunen en helpen om de handvatten te vinden om weer door te gaan.                                                                          |
| <b>Ondersteuning voor organisatie waar een suicide heeft plaatsgevonden</b> | Het SPC levert als partner ondersteuning en begeleiding aan organisaties waar een suicide heeft plaatsgevonden volgens een vast protocol. Deze ondersteuning en begeleiding vindt altijd plaats in samenwerking met de GGD en slachtofferhulp.                              |
| <b>Kennis &amp; Expertise</b>                                               | Het SPC levert trainingen aan professionals & ervaringsdeskundigen die zich willen inzetten als ervaringsdeskundige binnen informele of formele zorg. Het SPC deelt expertise landelijk, regionaal en/of lokaal gevraagd en ongevraagd.                                     |
| <b>Platformfunctie voor doorverwijzing</b>                                  | Voor cliënten en partners kan het SPC de rol van platform op zich nemen. Als individuele ondersteuning een specifieke behoefte heeft kan in samenwerking met partnerorganisaties worden doorverwezen naar de betreffende partner en haar hulpaanbod regionaal of landelijk. |

Bijlage 2: Actueel overzicht van partijen waarmee het SPC samenwerkt.

|                                              |                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Stichting 113</b>                         | Projecten in LA & Actie Netwerk Suicidepreventie<br><a href="https://samenmindersuicide.nl/supranet-community-suicidepreventie-actienetwerk/">https://samenmindersuicide.nl/supranet-community-suicidepreventie-actienetwerk/</a>                   |
| <b>Stichting MIND</b>                        | <a href="https://wijzijnmind.nl">https://wijzijnmind.nl</a>                                                                                                                                                                                         |
| <b>Stichting Aurora</b>                      | <a href="https://voorkomzelfdoding.nl">https://voorkomzelfdoding.nl</a>                                                                                                                                                                             |
| <b>Centrum voor Levensvragen</b>             | <a href="https://www.centrumlevensvragen.nl">https://www.centrumlevensvragen.nl</a>                                                                                                                                                                 |
| <b>Eigen Kracht Centrale</b>                 | <a href="https://www.eigen-kracht.nl">https://www.eigen-kracht.nl</a>                                                                                                                                                                               |
| <b>Zelfregiecentrum Venlo/Weert</b>          | <a href="https://weert.zelfregiecentrum.nl">https://weert.zelfregiecentrum.nl</a>                                                                                                                                                                   |
| <b>Herstelacademie Roermond</b>              | <a href="https://herstelacademieroermond.nl">https://herstelacademieroermond.nl</a>                                                                                                                                                                 |
| <b>Zelfhulp Netwerk Zuidoost Brabant</b>     | <a href="https://zelfhulpnetwerk.nl">https://zelfhulpnetwerk.nl</a>                                                                                                                                                                                 |
| <b>Stichting Kompasie (Den Haag)</b>         | <a href="https://kompasie.nl">https://kompasie.nl</a>                                                                                                                                                                                               |
| <b>Stichting Hersteltalent (Zeeland)</b>     | <a href="https://hersteltalent.nl">https://hersteltalent.nl</a>                                                                                                                                                                                     |
| <b>Zelfregie &amp; Herstel (Utrecht)</b>     | <a href="https://zelfregie-herstel.nl">https://zelfregie-herstel.nl</a>                                                                                                                                                                             |
| <b>Zelfregiecentrum De Stijl (Den Bosch)</b> | <a href="https://www.reiniervanarkel.nl/teams-en-locaties/herstelacademie-de-stijl/">https://www.reiniervanarkel.nl/teams-en-locaties/herstelacademie-de-stijl/</a>                                                                                 |
| <b>Versa Welzijn (Hilversum)</b>             | <a href="https://www.versawelzijn.nl/waar/kantoor-hilversum/">https://www.versawelzijn.nl/waar/kantoor-hilversum/</a>                                                                                                                               |
| <b>Burgerkracht Limburg</b>                  | <a href="https://burgerkrachtilmburg.nl">https://burgerkrachtilmburg.nl</a>                                                                                                                                                                         |
| <b>Stichting Zorg &amp; Zelfdoding</b>       | <a href="https://zorgenzelfdoding.nl">https://zorgenzelfdoding.nl</a>                                                                                                                                                                               |
| <b>Ivonne van de Ven Stichting</b>           | <a href="https://ivonnevandevenstichting.nl">https://ivonnevandevenstichting.nl</a>                                                                                                                                                                 |
| <b>Rogier Hulst Foundation</b>               | <a href="https://www.rogierhulstfoundation.nl">https://www.rogierhulstfoundation.nl</a>                                                                                                                                                             |
| <b>GGD</b>                                   | GGD NOG, GGD IJsselland                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>GGZ-instellingen</b>                      | GGZ Rivierduinen, Met GGZ, GGZ Centraal, Parnassia, Dimence                                                                                                                                                                                         |
| <b>Gemeenten</b>                             | Steenwijkerland, Oldebroek/Wezep, Nunspeet<br>Elburg, Harderwijk, Ermelo, Putten, Zeewolde, Hilversum, Den Haag, Gouda,<br>Zutphen, Deventer, Brummen, Voorst, Beverwijk, Heemskerk, Bodegraven-<br>Reeuwijk, Krimpenerwaard, Waddinxveen, Zuidplas |
| <b>Isala Ziekenhuizen</b>                    | Zwolle & Meppel                                                                                                                                                                                                                                     |

Bijlage 3: Contactgegevens van projectbegeleiders

Om gemeenten (en/of andere partijen) te ondersteunen en te begeleiden om te komen tot een integrale aanpak suicidepreventie zijn vanuit het SPC twee projectbegeleiders actief.

Ricco de Goede: [ricco@suicidepreventiecentrum.nl](mailto:ricco@suicidepreventiecentrum.nl) 0633051236  
Marja Fuchs: [marja@suicidepreventiecentrum.nl](mailto:marja@suicidepreventiecentrum.nl) 0642055290