

Platform Pouwer, de plek waar vier activiteiten rond ouderparticipatie samen komen op één plek. De Ouderendelegaties, de Raad van Ouderen, Ouderenraadpleging en Regiotafels in de vier noordelijke provincies bundelen hier hun krachten. Betrokken ouderen laten van zich horen en nemen deel aan één of meerdere activiteiten. Ouderen praten, bedenken plannen en geven invulling aan hun toekomst samen en met o.a. professionals, en beleidsmakers over hun toekomst

Platform Pouwer is de plek waar ouderen hun stem kunnen laten horen!



Ouderenparticipatie

De Ouderendelegaties Groningen-Friesland en Drenthe-Overijssel bestaan elk uit 12 ouderen die zich actief voorbereiden op later en daarin hun stem willen laten horen en zelf in de uitvoering willen participeren daar waar dat kan. Ze komen ongeveer acht keer per jaar bijeen.

Actieve ouderen

In de Ouderendelegatie zitten ouderen die maatschappelijk actief zijn in de Denktank 60+ Noord, Adviesraden Sociaal Domein, hun omgeving, vanuit de Alzheimervereniging Noord, bij ouderenbonden, de kerk, of bijvoorbeeld seniorenraden. Al deze ouderen hebben veel ervaring, deskundigheid en een groot lokaal netwerk. Ze weten wat er in de samenleving gebeurt, en hebben veel en verschillende contacten. De ouderen staan in verbinding met mensen die op een andere manier lokaal actief zijn.

De Ouderendelegaties voeden, net als de Regiotafels, de landelijke Raad van Ouderen. Op de volgende pagina leest u meer over wat de Raad van Ouderen zoal doet.

Ouderendelegatie?

- De Ouderendelegatie dient als denktank voor overheden, professionals en inspireert andere ouderen om actief mee te doen. Ze richt zich vooral op thuiswonende ouderen en ondersteunen leden van de Raad van Ouderen ter voorbereiding van hun adviezen aan de minister.

- De Ouderendelegatie werkt sector-overstijgend, maakt een jaaragenda en diept thema's uit in hun overleggen.

- In de delegaties wordt een grote diversiteit aan thema's die ouderen raken, besproken.

- De Ouderendelegatie neemt deel aan de Regiotafels, en bereidt thema's en projecten voor. De delegatie stelt zijn expertise beschikbaar voor studenten, kennisinstellingen, zorginstellingen en andere organisaties en zijn betrokken bij de uitvoering.

Wilt u meer weten over de Ouderendelegatie of in contact komen met één van de leden? Dat kan! Mail naar pouwer@zorginnovatieforum.nl of bel ons op 050 800 3245.

Thema's

Tijdens bijeenkomsten van de Ouderendelegaties komen verschillende thema's aan bod. Deze worden ingegeven door de thema's van de Raad van Ouderen, komen uit de maatschappij of het dagelijks leven of worden ingebracht door derden. Hieronder vindt een overzicht van de thema's. Ook een thema agenderen? Neem dan contact met ons op!

- Autonomie en regie • Beeldvorming over ouderen • Bereikbare voorzieningen • Communicatie • Corona • Cultuursensitieve zorg • Diversiteit • Eenzaamheid • E-health • Financiën • Inspraak van ouderen • Krimpgebieden en ouderen • Leefomgeving • Mantelzorg • Mobiliteit en vervoer • Onderwijs • Participatie • Publieke ruimte • Wonen • Veiligheid • Verbinding jong en oud • Voorbereiden op later • Vrijwilligerswerk • Zingeving • Zorgval •

Digitale Ouderenraadpleging

Waar hebben ouderen zelf behoefte aan met betrekking tot digitale hulpmiddelen en wat hebben ze nodig om het te leren gebruiken? Dat proberen wij via de digitale ouderenraadpleging te achterhalen. Een netwerk van aangesloten ouderen beantwoordt online de enquête en laat van zich horen.

Ouderen willen meer gebruik maken van videobellen met meerdere personen, bijvoorbeeld vanuit het verpleeghuis of thuis naar kinderen, kleinkinderen en vrienden, maar behoeven hierbij wel enige vorm van voorlichting of informatievoorziening. Ook financiën spelen soms een rol. Coaches op afstand en één centrale helpdesk worden door de ouderen zelf geopperd als goede opties. Dat kwam naar voren uit de Digitale Ouderenraadpleging van april 2020. De stem van ouderen is heel belangrijk bij het bepalen van de benodigde toepassingen en hulp die ze nodig hebben om vertrouwd te raken met digitale communicatiemiddelen.

Wilt u de volledige uitkomsten van de digitale raadpleging bekijken? Ga dan naar [onze website](#).

Adviezen Raad van Ouderen

De Raad van Ouderen is een nationale raad met ouderen uit alle provincies. Ze hebben een groot netwerk en een brede diverse achtergrond. De Raad van Ouderen adviseert de Minister van VWS, gevraagd en ongevraagd. Zij worden daarbij onder meer van informatie voorzien door de beide Ouderendelegaties. De beide Ouderendelegaties in het Noorden voorzien de vier Noordelijke leden van de Raad van Ouderen van informatie. Het Nationale Ouderenpact is voor de minister de leidraad. Drie thema's staan daarin centraal:

- Zo lang mogelijk thuis blijven wonen
- Wonen in een verpleeghuis
- Eenzaamheid

De uitgebrachte adviezen van de RvO zijn terug te vinden op de [website van BeterOud](#).

Recente adviezen

- Digitalisering: e-health en ICT
- Wonen en zorg

Wilt u contact met één van de vier noordelijke RvO leden, Coen van den Heuvel, Geesje Nijhof, Ria van der Loon of Anjo Geluk-Bleumink?

Neem dan contact op via pouwer@zorginnovatieforum.nl.

Regiotafels

- De Regiotafels zijn het toneel voor ontmoetingen tussen ouderen, jongeren (studenten) en professionals.
- Deelname is gratis voor ouderen en professionals van organisaties, die lid zijn van Platform Pouwer (voorheen Anders Oud 2030).
- In iedere provincie is er drie keer per jaar een regiotafel.
- De participerende ouderen zijn actief in Adviesraden Sociaal Domein, lokale ouderennetwerken, Denktank 60+Noord, Ouderenbonden, Ouderendelegatie, als mantelzorger.
- De agenda wordt door ouderen bepaald en bevat thema's waarover ouderen met professionals willen spreken.
- Positieve gezondheid is een leidraad.
- In de tafels worden de thema's uitgediept en wordt besproken wat nodig is om er concreet vervolg aan te geven.
- Dat gebeurt via projecten, leernetwerken, het aantrekken van subsidies etc.
- Het Zorg Innovatie Forum begeleidt deze tafels.

Agenda

Ouderendelegaties

De Ouderendelegaties komen 8 keer per jaar bijeen. Op dit moment vinden deze bijeenkomsten digitaal plaats.

Regiotafels

In de Regiotafels ontmoet een brede groep van ouderen en professionals elkaar 3 keer per jaar in elke provincie. De data voor de komende Regiotafels zijn in verband met het Corona-virus nader te bepalen. **Op 18 september vindt bijvoorbeeld een webinar plaats, met als thema gezondheid. Hierover volgt later meer informatie.**

Wilt u meer weten over Regiotafels of wilt u een keer deelnemen? Dat kan! Mail naar pouwer@zorginnovatieforum.nl of bel ons op 050 800 3245.



Het Zorg Innovatie Forum faciliteert Platform Pouwer en is de organisator van o.a. de Regiotafels. Voor meer informatie kunt u kijken op www.zorginnovatieforum.nl.