

Voor bijna een miljoen mensen is sport en cultuur niet te betalen. Terwijl sport en cultuur juist zoveel kunnen betekenen: het draagt bij aan je gezondheid, het zorgt voor gezelligheid, je vergroot je sociale netwerk en je voelt je er beter door. Het Volwassenenfonds Sport & Cultuur maakt deelname toch mogelijk. Door financiële drempels weg te nemen, helpen we volwassenen, die rond het bestaansminimum leven, mee te doen aan sport of cultuur.

Het Volwassenenfonds Sport & Cultuur is opgericht in 2020 en sinds 2022 actief in de provincie Overijssel. Op dit moment zijn er 6 gemeentes uit de provincie aangesloten: **Gemeente Dalfsen, Gemeente Haaksbergen, Gemeente Hof van Twente, Gemeente Rijssen-Holten, Gemeente Twenterand en Gemeente Staphorst.**



OVERIJSSEL

365

Goedgekeurde
aanvragen

344

Sport
aanvragen

21

Cultuur
aanvragen

29

Intermediairs

95

Samenwerkingen
Sport- en
culturaanbieders

Het Volwassenenfonds Sport & Cultuur

- Ondersteunt volwassenen met geldzorgen bij sport en cultuur
- Draagt bij aan gezondheid, participatie en preventie
- Ontzorgt de gemeente volledig in uitvoering
- Sluit goed aan op Wmo-, armoede- en preventiebeleid.

Intermediairs: de kracht van het Volwassenenfonds

Onze intermediairs vormen het hart van het Volwassenenfonds. Zij zijn onze ogen en oren en komen dagelijks in contact met mensen die geen geld hebben voor sport of cultuur. Zij kunnen deze volwassenen vertellen over het Volwassenenfonds en een aanvraag doen.



“Wat mij raakt, is hoe groot het verschil is als mensen weer mee kunnen doen. De dankbaarheid die je dan ziet, zegt eigenlijk alles.”

Tanja Stijnman,
Coördinator Volwassenenfonds Sport & Cultuur
Overijssel

Interesse om als gemeente aan te sluiten?

Sam& Overijssel is uitvoerend partner van het Volwassenenfonds Sport & Cultuur Overijssel. Met Sam& Overijssel heb je als gemeente één uitvoerende partij voor al je minimaregelingen. Je wordt als gemeente ontzorgd, terwijl inwoners snel en laagdrempelig geholpen worden met bijvoorbeeld schoolspullen, sport, cultuur of een verjaardagspakket. We komen graag langs om kennis te maken en onze aanpak toe te lichten.

cijfers van 1 september 2024 t/m 31 december 2025



“Sport helpt me om me minder eenzaam te voelen.”

Deelnemer Omar (41)



TOP 5 SPORT EN CULTUUR

1. Fitness

2. Voetbal

3. Banen zwemmen

4. Atletiek

5. Yoga/pilates

1. Muziekles

2. Zang/koor

3. Dans/Zumba

4. Schilderen

5. Pottenbakken/
beeldhouwen



ACHTER ELKE
AANVRAAG ZIT EEN
VERHAAL...

Wat meedoen aan sport en cultuur opleveren

Sport en cultuur lijken soms een niet zo belangrijk extraatje. Maar daaraan meedoen maakt een groot verschil. Voor mens en maatschappij.



✓ **Betere gezondheid**

Beweging en creativiteit versterken fysieke en mentale gezondheid en dragen bij aan preventie.

✓ **Meer verbinding**

Meer sociale contacten, sterker netwerk, meer zelfvertrouwen.

✓ **Creatieve ontwikkeling**

Ontdekken van talenten en nieuwe perspectieven.

✓ **Positief effect op het gezin**

Als ouders beter in hun vel zitten, profiteert het hele gezin.

**Samen met 6
gemeentes in
Overijssel zorgen we
voor maximaal
bereik
en duurzame impact**

Vragen of meer informatie nodig?

Bekijk de website [Volwassenenfonds.nl](https://volwassenenfonds.nl)

of stuur een mail naar overijssel@volwassenenfonds.nl

Waarom samenwerken met het Volwassenenfonds Sport & Cultuur?

Met een relatief kleine investering kan de gemeente zorgen dat iedereen kan meedoen aan sport en cultuur. En dat maakt een groot verschil, voor inwoners en de lokale samenleving.

De **voordelen** op een rijtje.



De gemeente wordt ontzorgd in administratie en uitvoering



Snelle werkwijze: meeste aanvragen worden binnen drie weken afgerond.



Bereik van inwoners die buiten bestaande miniregelingen vallen



U profiteert van de kennis en ervaring van andere deelnemende gemeenten.



De werkwijze is hetzelfde als die van het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Intermediairs kunnen voor beide organisaties aanvragen doen.



Volwassenenfonds
Sport & Cultuur