Persbericht

Dinsdag 3 juli 2018

55+'er past huis én gedrag niet aan op leeftijd

Uitstellen woningverbeteringen leidt in praktijk vaak tot afstel

ENSCHEDE - De meeste 55+'ers in Overijssel houden er in hun woonsituatie rekening mee dat ze langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen. In totaal zegt 86% hier rekening mee te houden, maar 70% van de mensen heeft nog geen enkele actie ondernomen om hun woonsituatie veiliger of comfortabeler te maken met het oog op de oude dag. Dat blijkt uit onderzoek van I&O Research in opdracht van de bewustwordingscampagne Lang zult u wonen. Het onderzoek is gehouden onder 3311 Nederlanders van 55 jaar en ouder. In Overijssel deden 508 mensen mee aan het onderzoek.

Vaker woningaanpassing met oog op oude dag in Overijssel

16% van de (toekomstige) ouderen in Overijssel heeft al aanpassingen gedaan in de woning om langer thuis te kunnen blijven wonen. Dat is 4% meer dan het landelijke gemiddelde. Ook zegt 6% om die reden al verhuisd te zijn naar een andere woning. Net als in de rest van Nederland is het overgrote deel afwachtend. Ze vinden zichzelf nog te jong, het is te vroeg om hierover na te denken en veel mensen geven aan dat ze het 'wel zien als het zover is'. Monique van Haaf, gedeputeerde van Provincie Overijssel vindt het bemoedigend om te zien dat in Overijssel al relatief veel woningverbeteringen zijn gedaan. Maar blijft het belangrijk vinden dat mensen nadenken over hun woonsituatie in de toekomst. "Je hebt natuurlijk hele fitte ouderen van 70, 80 en misschien wel 90. Maar er komt een moment waarop je misschien wél dingen nodig hebt. Als provincie werken we daarom met gemeenten mee aan de bewustwordingscampagne Lang zult u wonen."

Driekwart van de ouderen heeft geen plannen om te verhuizen of verbouwen

Op dit moment lijkt bijna een kwart van de Nederlanders van 55 jaar en ouder bewust bezig te zijn met plannen om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te blijven wonen. Ze willen op termijn verbouwen (10%) of verhuizen (12%). Deze percentages zijn in Overijssel hetzelfde als de rest van Nederland. Naarmate mensen ouder worden neemt de wens om te verbouwen of verhuizen af. Tot het zestigste levensjaar heeft een derde van de inwoners nog verbouw- of verhuisplannen. Ouder dan 70 is dat nog maar 17% en van de 80+'ers wil nog maar 5% verbouwen of verhuizen. Landelijk gezien heeft 10% van de inwoners ouder dan 80 nog verbouw- of verhuisplannen.

Uitstel leidt vaak tot afstel

"We zien dat van uitstel vaak afstel komt. De mensen die zich nu te jong voelen stellen het uit om hun woning aan te passen aan de oude dag. Wie wat ouder is heeft vaak geen zin meer in het gedoe en geregel dat komt kijken bij verbouwen of verhuizen", zegt Maria Walters, directeur van Lang zult u wonen. "Als er iets gebeurt waardoor mensen zich minder goed kunnen redden in hun thuissituatie, zijn velen van hen hier niet op voorbereid." Dat veel mensen zich te jong voelen om na te denken over hun woonsituatie op de oude dag, is heel herkenbaar, volgens Walters. "We hebben

meegemaakt dat een tachtiger op een informatiemarkt met een rollator aan onze stand voorbij schuifelde en zei: daar ben ik nog lang niet aan toe!" Bewustwording en voorlichting blijft belangrijk, vindt Walters. "Investeringen in onze woning zijn kostbaar en vaak voor de langere termijn. Als we tussen ons 55e en 70e nog volop plannen hebben om te verbouwen of verhuizen zouden we op tijd de vraag moeten stellen: is deze woning, deze badkamer of deze keuken ook over 10 of 20 jaar nog handig? Dat scheelt later veel gedoe, geld en vaak ook persoonlijk leed."

Veel potentieel valgevaar in huidige woningen

De meeste mensen passen hun woning nog niet aan op hun leeftijd, maar dat geldt ook voor hun gedrag. Zo geeft in het landelijk onderzoek 32% van de ondervraagde 80+'ers aan weleens op een stoel te gaan staan om iets te pakken, een raam te openen of om iets schoon te maken. Een kwart van de 75+'ers maakt zelf de dakgoten nog schoon en bij een kwart van de 80+'ers liggen losse snoeren of kleedjes in de woning. Eén op de tien ouderen doucht zich in een bad. Al die situaties zorgen voor een verhoogd risico op uitglijden of vallen in en om het huis.

Noodzaak om huis en gedrag aan te passen aan leeftijd

Maria Walters herkent dit beeld uit de praktijk. "We horen tijdens huisbezoeken en informatiebijeenkomsten regelmatig mensen vertellen dat ze in bad klimmen om zich te douchen, dat ze op stoelen klauteren om iets te pakken en op kousenvoeten gladde trappen op- en aflopen. Zo doen ze het al jaren en het is altijd goed gegaan, zeggen ze erbij. Maar we weten ook dat het helaas heel vaak mis gaat", zegt Walters. "Jaarlijks belanden 96.000 mensen van 65 jaar en ouder op de spoedeisende hulp door een valongeval en de helft van die ongelukken gebeurt in en om het eigen huis. Meer dan 3000 mensen kwamen in 2016 door een valongeval om het leven. We vertellen dat niet om mensen bang te maken, maar om ze de noodzaak te laten zien om hun huis en gedrag aan te passen aan hun leeftijd."

Over Lang zult u wonen

'Lang zult u wonen' is het motto van de bewustwordingscampagne die mensen van 55 jaar en ouder informeert en stimuleert om op tijd en zelf de woning te verbeteren met het oog op het ouder worden. De campagne geeft inwoners concrete tips en adviezen om hun woning veiliger en comfortabeler te maken. Sinds 2013 wordt deze campagne in de provincie Overijssel gevoerd en door steeds meer gemeenten in Nederland overgenomen.

Meer informatie, tips en adviezen zijn te vinden op www.langzultuwonen.nl

---

NOOT VOOR DE REDACTIE (NIET VOOR PUBLICATIE)

Voor aanvullende vragen over dit persbericht, kunt u contact opnemen met Maria Walters van Lang zult u wonen. Via maria@langzultuwonen.nl of 06-46765791.

Voor beeldmateriaal kunt u als media gebruik maken van de materialen in de presscorner van Lang zult u wonen: https://www.langzultuwonen.nl/presscorner/